



# Koszyk do garowania chleba

Informacje o produkcie

---

## Drodzy Klienci!

Dobre warunki garowania ciasta drożdżowego poprawiają smak chleba. Koszyk do garowania zapewnia dobre warunki fermentacyjne, ponieważ może gromadzić ciepło i równomiernie je oddawać. Ponadto materiał zapobiega poceniu się ciasta. Niemniej jednak koszyk do garowania chroni ciasto przed przeciągami i nadaje bochenkowi kształt, wzór i typową konsystencję.

Życzymy Państwu wiele radości z pieczenia - oraz smacznego!

## Zespół Tchibo

---

### Ważne wskazówki!

Koszyk do garowania przeznaczony jest wyłącznie do wyrastania ciasta drożdżowego. Nie nadaje się do pieczenia. Nie wstawiać go do gorącego piekarnika, chyba że w celu wysterylizowania. Istnieje ryzyko pożaru!

Koszyka do garowania nie wolno natłuszczać olejem lub podobnym środkiem ani myć wodą, płynem do mycia naczyń lub podobnym środkiem.

Przed włożeniem ciasta do koszyka do garowania zarówno podłużnie uformowany chleb, jak i koszyk do garowania należy starannie posypać ze wszystkich stron mąką. Jeśli ciasto przykleja się do ścian koszyka, oznacza to, że ciasto było zbyt wilgotne, a koszyk do garowania nie został wystarczająco posypany mąką.

Przygotowane ciasto umieścić w koszyku do garowania i przykryć je materiałowym pokrowcem lub czystą ściereczką kuchenną. Pozostawić ciasto na około 1 godzinę i 30 minut. Optymalna temperatura to ok. 35°C.

Aby wyjąć ciasto z koszyka do garowania, przykryć ciasto papierem do pieczenia i - przytrzymując jedną ręką - odwrócić koszyk do garowania i ułożyć ciasto wraz z papierem do pieczenia na blasze do pieczenia. Następnie zdjąć koszyk do garowania. Taki sposób przeniesienia ciasta na blachę zapobiega jego deformacji. Uderzenie ciasta o blachę mogłoby spowodować zapadnięcie się ciasta. Szybko wsunąć blachę do pieczenia do piekarnika, aby ciasto nie rozlało się na boki.

Po użyciu pozostawić koszyk do garowania do całkowitego wyschnięcia, aby zapobiec powstawaniu pleśni. Można wykorzystać do tego celu ciepło resztkowe piekarnika.

Gdy koszyk do garowania jest całkowicie suchy, usunąć pozostałości mąki i zaschniętego ciasta miękką szczoteczką i wytrzeć koszyk.

Koszyk do garowania należy regularnie sterylizować, umieszczając go bez zawartości w piekarniku na ok. 30 - 40 minut w temperaturze maks. 120°C.

Wkładka materiałowa składa się w 100% z bawełny. Można ją prać w pralce w temperaturze 30°C. Przestrzegać również wskazówek na wszystkie wkładki.

---

## Przepisy

### Owsiany chleb wiejski jasny

- 12 g świeżych drożdży
- 10 g soli
- 100 ml letniej wody
- 1 łyżka octu balsamicznego owocowego
- 650 g bezglutenowej mąki owsianej z uprawy ekologicznej
- niewielka ilość bezglutenowej mąki owsianej do posypania koszyka do garowania i chleba
- 550 ml letniej wody

1. Rozdrobnione drożdże rozpuścić w 100 ml letniej wody w małej miseczce. Posypać zaczyn odrobiną bezglutenowej mąki owsianej i pozostawić pod przykryciem do wyrośnięcia na ok. 15 minut.
2. W międzyczasie w dużej misce wymieszać bezglutenową mąkę owsianą z solą, 550 ml letniej wody i octem balsamicznym. Dodać zaczyn i energicznie wyrabiać rękoma

lub przy pomocy robota kuchennego do uzyskania gładkiego ciasta.

3. Przykryć ściereczką kuchenną i pozostawić na ok. 1 godzinę i 30 minut do wyrośnięcia. W tym czasie co 30 minut składać ciasto. W tym celu lekko zwilżonymi rękoma podnieść znajdujące się w misce ciasto, złożyć je na pół i odłożyć z powrotem do miski, ponownie przykryć i pozostawić do dalszego wyrastania.
4. Następnie umieścić ciasto w dużym hermetycznym pojemniku i odstawić je na 24 godziny do lodówki.
5. Koszyk do garowania posypać **obficie** mąką, wyjąć ciasto z lodówki, uformować podłużny bochenek wielkości koszyka do garowania, a następnie posypać go mąką. Umieścić bochenek w koszyku do garowania gładką stroną do dołu, przykryć ściereczką kuchenną i pozostawić na około 1 godzinę i 30 minut.
6. W międzyczasie nagrzać piekarnik do temperatury 220°C (grzanie góra/dół) i umieścić płaskie, żaroodporne naczynie z wodą na dnie piekarnika.
7. Przełożyć chleb na blachę wyłożoną papierem do pieczenia i piec na środkowej szynie piekarnika przez ok. 1 godzinę i 30 minut. Wyjąć chleb z piekarnika i pozostawić na kratce do ostygnięcia.

Czas przyrządzenia: ok. 30 minut (plus czas wyrastania, garowania i pieczenia)

## Chrupiący chleb orkiszowy

- 15 g świeżych drożdży
- 100 ml ciepłej wody
- szczypta cukru
- 100 g mąki pszennej (typ 1050)
- 650 g mąki orkiszowej pełnoziarnistej
- 100 g płynnego zakwasu naturalnego
- 10 g soli
- 350 ml ciepłej wody
- mąka pszenna (typ 1050) do koszyka do garowania

1. Rozdrobnione drożdże rozpuścić ze szczyptą cukru w 100 ml ciepłej wody w małej miseczce. Posypać zaczyn odrobiną mąki pszennej i pozostawić pod przykryciem do wyrośnięcia na ok. 15 minut.
2. W międzyczasie w dużej misce wymieszać obydwa rodzaje mąki z naturalnym zakwasem, solą i 350 ml ciepłej wody. Dodać zaczyn i energicznie wyrabiać rękoma lub przy pomocy robota kuchennego do uzyskania gładkiego ciasta.
3. Przykryć ściereczką kuchenną i pozostawić na ok. 1 godzinę i 30 minut do wyrośnięcia. W tym czasie co 30 minut składać ciasto. W tym celu lekko zwilżonymi rękoma podnieść znajdujące się w misce ciasto, złożyć je na pół i odłożyć z powrotem do miski, ponownie przykryć i pozostawić do dalszego wyrastania.

4. Koszyk do garowania **obficie** posypać mąką pszenną. Wyjąć ciasto z miski, uformować je, nadając mu podłużny kształt, a następnie posypać mąką. Umieścić bochenek w koszyku do garowania gładką stroną do dołu, przykryć ściereczką kuchenną i odstawić na około 24 godziny do lodówki. Następnie wyjąć koszyk do garowania z lodówki, przykryć ściereczką kuchenną i odstawić na ok. 1 godzinę i 30 minut.
5. W międzyczasie nagrzać piekarnik do temperatury 230°C (grzanie góra/dół) i umieścić płaskie, żaroodporne naczynie z wodą na dnie piekarnika.
6. Przełożyć chleb na blachę wyłożoną papierem do pieczenia i piec na środkowej szynie piekarnika przez 60-70 minut. Wyjąć chleb z piekarnika i pozostawić na kratce do ostygnięcia.

Czas przyrządzenia: ok. 45 minut (plus czas wyrastania, garowania i pieczenia)

Przepisy:

Pozwolenie na powielanie dla Tchibo GmbH

© 2020 Naumann und Göbel Verlagsgesellschaft mbH

Wszystkie prawa zastrzeżone