

Opaska z budzikiem wibracyjnym

Drodzy Klienci!

Ten budzik wibracyjny można nosić na nadgarstku przez całą dobę. Alarm wibracyjny budzi wyłącznie osobę, która ma założoną opaskę – a nie jej partnera czy partnerkę. Z kolei funkcja przypomnień dyskretnie przypomina nawet podczas zebrań o przyjmowaniu leków, regularnym piciu lub nadchodzących spotkaniach. Można ustawić maksymalnie 10 różnych terminów pojedynczych lub cyklicznych. Za pomocą stopera można np. mierzyć czas treningu interwałowego i przerw.

Zespół Tchibo

Dla bezpieczeństwa użytkownika

Należy dokładnie przeczytać wskazówki bezpieczeństwa i używać produktu wyłącznie w sposób opisany w niniejszej instrukcji, aby uniknąć obrażeń ciała lub uszkodzeń sprzętu. Instrukcję należy zachować do późniejszego wykorzystania. W razie zmiany właściciela produktu należy przekazać również tę instrukcję.

Niebezpieczeństwo – zagrożenie dla dzieci

- Dzieci nie potrafią rozpoznać niebezpieczeństw wynikających z nieprzewodowego obciążenia się z urządzeniami elektrycznymi. Dzieci poniżej 8. roku życia nie mogą mieć dostępu do produktu.
- Dzieci nie mogą mieć dostępu do materiałów opakowaniowych. Istnieje m.in. niebezpieczeństwo uduszenia!

Niebezpieczeństwo porażenia prądem elektrycznym

- Produkt jest pyłoszczelny i wodoodporny zgodnie ze stopniem ochrony IP65. Można go nosić podczas wykonywania codziennych czynności, takich jak branie prysznica, zmywanie naczyń czy mycie rąk. Nie wolno jednak zanurzać produktu w wodzie ani polewać go silnym strumieniem wody. Nie wolno nosić go podczas kąpeli, pływania lub nurkowania, w łaźniach termalnych, saunach (łaźniach parowych), a także w środowiskach o ekstremalnych temperaturach lub wilgotności.
- Nie wolno ładować urządzenia na wolnym powietrzu ani w wilgotnym otoczeniu.
- Do ładowania produktu należy używać wyłącznie zasilacza USB (nie wchodzi w zakres dostawy), który jest zgodny z „Danymi technicznymi” produktu.
- Zasilacz sieciowy USB należy podłączać tylko do zainstalowanego zgodnie z przepisami gniazdka elektrycznego, którego napięcie jest zgodne z „Danymi technicznymi” produktu.
- Gniazdo zasilania musi być łatwo dostępne, aby w razie potrzeby można było szybko odłączyć produkt.
- Nie wolno rozbiierać produktu na części. Nie wolno wprowadzać żadnych zmian w produkcie. Nieprawidłowo wykonane naprawy mogą stwarzać poważne zagrożenie dla użytkownika.

Produkt zawiera akumulator litowy. Istnieje niebezpieczeństwo wycieku elektrolitu, uwolnienia gazu oraz wybuchu i pożaru.

- Akumulator litowy jest ze względów bezpieczeństwa wbudowany na stałe i nie może zostać wyjęty bez zniszczenia obudowy produktu. Istnieje niebezpieczeństwo wybuchu wskutek niewłaściwej wymiany akumulatora.
- **Uwaga:** Akumulatory litowe mogą się zapalić, wybuchnąć, może z nich wycieć elektrolit lub uwolnić się gaz ...
- ... jeśli – podczas użytkowania, ładowania, przechowywania lub transportu – są narażone na nadmierne ciepło, takie jak słońce, ogień itp. lub ekstremalnie niskie ciśnienie powietrza. Produktu należy używać tylko w umiarkowanych warunkach klimatycznych.
- ... jeśli zostaną rozebrane na części, rozdrobnione, wrzucone do ognia lub zwarte.
- Akumulatorów nie wolno modyfikować ani deformować/podgrzewać/rozbiierać na części/rozładowywać na siłę. Uszkodzone akumulatory nie mogą mieć kontaktu z wodą.
- Używać urządzenia zgodnie z niniejszą instrukcją użytkownika.

- Urządzenie należy chronić przed wstrząsami, upadkiem, kurzem/pyłem, wilgocią, bezpośrednim działaniem promieni słonecznych oraz skrajnymi temperaturami.
- Nie ładować produktu w pobliżu gazów wybuchowych.
- Z uszkodzonych akumulatorów może wycieć elektrolit. W przypadku wycieku z akumulatora należy unikać kontaktu ze skórą, oczami i błonami śluzowymi. W razie potrzeby opłukać miejsca kontaktu wodą i natychmiast udać się do lekarza.

Szkody materiałowe

- Do czyszczenia nie należy używać szorujących lub żrących środków czyszczących, twardych szczotek itp. W razie potrzeby przetrzeć produkt wilgotną szmatką. Przed ponownym założeniem należy go dokładnie osuszyć miękką ściereczką.

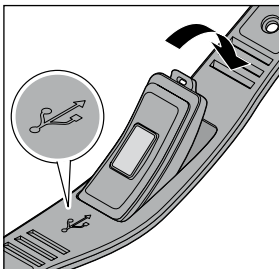
Wskazówka

- Złącze USB tego produktu nie umożliwia przesyłania danych. Służy ono wyłącznie do ładowania akumulatora.

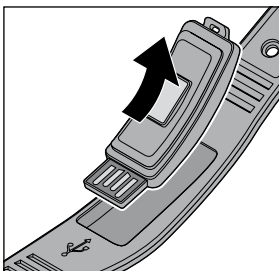
Ładowanie akumulatora

Aby chronić wbudowany akumulator przed uszkodzeniem, w chwili dostawy nie jest on całkowicie naładowany. Przed pierwszym użyciem należy całkowicie naładować akumulator.

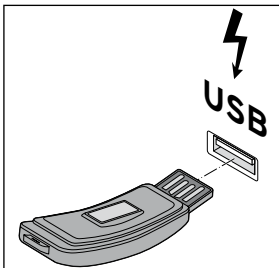
- ▷ Budzik wibracyjny należy wyjąć z opaski. W tym celu należy odwrócić opaskę na drugą stronę, a następnie wykonać poniższe kroki, zwracając uwagę na prawidłową kolejność.



1. Pociągnąć opaskę do góry, oddzielając ją od budzika wibracyjnego, tak jak pokazano na rysunku.



2. Następnie wyjąć budzik wibracyjny ku górze z opaski.



3. Podłączyć wtyczkę USB budzika wibracyjnego do gniazda USB-A odpowiedniego zasilacza sieciowego (patrz „Dane techniczne”). Należy upewnić się, że styki wtyczki są prawidłowo dopasowane do styków gniazda.

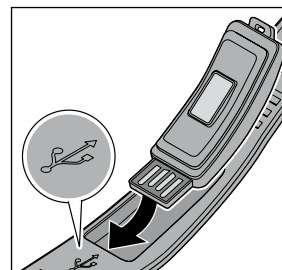
4. Włożyć zasilacz sieciowy do odpowiedniego gniazdka elektrycznego. Podczas ładowania przycisk jest wyłączony i nie są dostępne żadne inne funkcje.

Urządzenie wibruje **3x** na początku procesu ładowania. Na wyświetlaczu widoczny jest postęp ładowania (tutaj np. **99%**). Podczas ładowania miga symbol baterii. Jeśli wyświetlacz wskazuje **100%**, a symbol baterii świeci w sposób ciągły, oznacza to, że akumulator jest w pełni naładowany. Po około 1 minucie wyświetlacz wyłącza się.

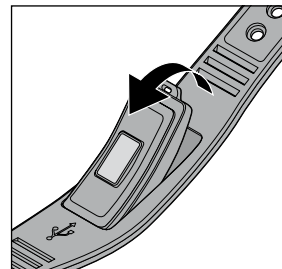


- ▷ Gdy urządzenie jest nadal podłączone do sieci elektrycznej, można nacisnąć **1x** przycisk, aby wyświetlić poziom naładowania akumulatora (tutaj **100%**).
- 5. Odłączyć zasilacz sieciowy od gniazdka elektrycznego oraz budzik wibracyjny od zasilacza sieciowego.

- ▷ Budzik wibracyjny należy z powrotem włożyć do opaski:



1. Najpierw wsunąć budzik wibracyjny do opaski od dołu, tak jak pokazano na rysunku.



2. Następnie nałożyć opaskę na górną część budzika wibracyjnego.

Akumulator należy ponownie naładować, gdy na wyświetlaczu zacznie migać symbol baterii.



- ▷ Aby sprawdzić poziom naładowania akumulatora, gdy urządzenie nie jest podłączone do sieci elektrycznej, należy przy wyłączonym wyświetlaczu nacisnąć przycisk **2x** krótko. Na wyświetlaczu pojawia się aktualny poziom naładowania (tutaj: **30%**).

Zalecamy naładowanie urządzenia, gdy poziom naładowania spadnie **poniżej 30%**.



Jeśli po podłączeniu do sieci elektrycznej nie pojawia się aktualny poziom naładowania i budzik wibruje **3x**, należy nacisnąć przycisk **2x**, aby aktywować interfejs akumulatora. W razie potrzeby odłączyć urządzenie od zasilacza sieciowego i podłączyć je ponownie. Należy zwrócić uwagę na prawidłowe ustawienie.

Usuwanie odpadów

Urządzenie, jego opakowanie oraz wbudowany akumulator zawierają wartościowe materiały, które powinny zostać przekazane do ponownego wykorzystania. Ponowne przetwarzanie odpadów powoduje zmniejszenie ich ilości i przyczynia się do ochrony środowiska naturalnego.

Opakowanie należy usunąć zgodnie z zasadami segregacji odpadów. Należy wykorzystać lokalne możliwości oddzielnego zbierania papieru, tektury oraz opakowań lekkich.



Urządzenia, baterie i akumulatory, które zostały oznaczone tym symbolem, nie mogą być usuwane do zwykłych pojemników na odpady domowe! Użytkownik jest ustawowo zobowiązany do utylizacji zużytego sprzętu oddzielnie od odpadów domowych. Urządzenia elektryczne zawierają substancje niebezpieczne. W przypadku nieprawidłowego przechowywania i usuwania mogą one szkodzić zdrowiu oraz środowisku naturalnemu. Informacji na temat punktów zbiórki bezpłatnie przyjmujących zużyty sprzęt udzieli Państwu administracja samorządowa. Zużyte baterie i akumulatory należy przekazywać do gminnych bądź miejskich punktów zbiórki lub też wrzucać je do specjalnych pojemników, udostępnionych w sklepach handlujących bateriami. Przed utylizacją należy zakleić styki baterii/akumulatorów litowych.

Uwaga: To urządzenie zawiera akumulator, który ze względów bezpieczeństwa jest wbudowany na stałe i nie może być wyjęty bez zniszczenia obudowy produktu. Nieprawidłowy demontaż akumulatorów może stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa użytkownika. Z tego powodu należy przekazać zużyty produkt w stanie nieotwartym do punktu zbiórki, który zadba o właściwą utylizację produktu oraz zawartego w nim akumulatora.



www.tchibo.pl/instrukcje

Wyświetlacz i ustawienia

Po włączeniu wyświetlacz zawsze pokazuje najpierw godzinę, a potem automatycznie datę.
Każdy komunikat wyświetla się tylko przez **kilka sekund**, a potem wyłącza się, jeśli nie zostanie naciśnięty żaden przycisk.

Wyświetlanie trybów:

Krótkie naciśnięcie przycisku:

włączenie **wyświetlacza**;
w **trybie wyświetlania** przełączanie między > **godziną/datą** (**wyświetlony komunikat przełącza się 1x**)
> **poziomem naładowania baterii**
> **alarmem od 1 do 10**
> **wyłączaniem**.

w **trybie ustawień** zwiększanie wartości liczbowych (po osiągnięciu maksymalnej wartości wyświetlana jest ponownie wartość minimalna itd.);
stoper: uruchamianie/wstrzymanie/wznowienie/włączanie wyświetlacza po automatycznym wyłączeniu;
alarm: wybór między włączonym (**ON**) a wyłączonym (**OF**) alarmem.

Długie naciśnięcie przycisku:

w **trybie wyświetlania** przejście do ustawień lub do stopera;
stoper: resetowanie; opuszczanie stopera.
zapisanie ustawień w **trybie ustawień**.

Nastawianie czasu zegarowego

Jeśli przez **ok. 5 sekund** nie zostanie naciśnięty przycisk, zegarek zapisze wprowadzone ustawienia i wyłączy wyświetlacz.



Naciśnąć przycisk ...

1. ... **1x krótko** - **1x długo** górne cyfry wskazujące godzinę migają.
2. ... kilkakrotnie **krótko** dane są wyświetlane po kolei.
3. ... **1x długo** wybrana liczba zostaje zapisana, a dolne cyfry wskazujące minuty zaczynają migać.

4. Ustawić kolejno **godziny** > **minuty** > **miesiąc** > **dzień** > **rok**.



Możliwe jest ustawienie roku od 2026 do 2036.

Funkcja stopera



Naciśnąć przycisk ...

1. ... **2x krótko** - **1x długo** wyświetlanie funkcji stopera: u góry minuty, u dołu sekundy; na początku wszystkie wskazania są wyzerowane.



2. ... **2x krótko** uruchamianie i zatrzymywanie stopera; jeśli przycisk zostanie ponownie naciśnięty w ciągu 10 sekund, stoper będzie kontynuował odliczanie; w przeciwnym razie wyświetlacz wyłączy się. stoper zeruje się i można go ponownie uruchomić, naciskając **1x krótko**.



Aby oszczędzić energię podczas długotrwałego pomiaru czasu, wyświetlacz wyłącza się automatycznie po 10 minutach, a pomiar czasu jest kontynuowany. Naciśnięcie przycisku **1x krótko**, aby ponownie włączyć wyświetlacz na kolejne 10 minut.

Maksymalny czas pomiaru wynosi **59:59** min/s. Po upływie tego czasu stoper wyłącza się automatycznie.

Jeśli w trakcie pomiaru czasu nadejdzie ustawiona godzina alarmu, funkcja stopera zostanie automatycznie zakończona, a alarm zostanie uruchomiony (patrz sekcja „Wyłączanie alarmu”).

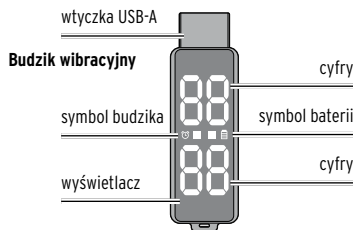
Ustawianie godzin alarmów

Można ustawić 10 różnych alarmów - każdy z nich jako alarm cykliczny na cały tydzień lub tylko na wybrane dni tygodnia poprzez wykluczenie tych, które nie są potrzebne (dni tygodnia: 1 = poniedziałek - 2 = wtorek - 3 = środa itd. aż do 7 = niedziela). Aby ustawić różne godziny alarmów w danym dniu tygodnia, należy ustawić osobny alarm dla każdej z nich.



Naciśnąć przycisk ...

1. ... **3x krótko** - **1x długo** dla 1. alarmu: przy pierwszym ustawieniu wyświetlane są wyłącznie kreski.
2. ... kilkakrotnie **krótko** cyfry na górze (godzina) są wyświetlane po kolei.
3. ... **1x długo** wartość została zapisana; cyfry na dole migają, wskazując minuty.
4. ... kilkakrotnie **krótko** wartości (minuty) są wyświetlane po kolei.



Budzik wibracyjny

wtyczka USB-A

Czas zegarowy/data: godzina/miesiąc -
stoper: minuta -
alarm: godzina/dzień tygodnia (1...7)

Czas zegarowy/data: minuta/dzień -
stoper: sekunda -
alarm: minuta/włączone lub wyłączone (**ON** lub **OF**)



5. ... **1x długo**

wartość została zapisana; górna cyfra miga, wskazując dzień tygodnia (= poniedziałek), natomiast na dole domyślnie ustawione jest **ON** (włączone), co oznacza, że alarm włączy się o ustawionej godzinie w każdy poniedziałek.

➤ Jeśli teraz użytkownik poczeka, a wyświetlacz się wyłączy, ustawienie domyślne **ON** (włączone) zostanie zastosowane dla wszystkich kolejnych dni tygodnia (od wtorku do niedzieli).

Aby wykluczyć poszczególne dni tygodnia, należy nacisnąć przycisk ...



6. ...wielokrotnie **krótko**, dopóki wyświetli się numer dnia tygodnia, który użytkownik chce wykluczyć.
7. ... **1x długo**
8. ... **1x krótko**
9. ... **1x długo**

az cyfra przestanie migać, a następnie ...

na dolo miga **OF** (wyłączone).

w celu potwierdzenia; następny dzień tygodnia zaczyna migać.

10. Powtórzyć **kroki od 6 do 9**, aż zostaną wykluczone wszystkie niepożądane dni tygodnia. Należy po prostu poczekać, aż wyświetlacz się wyłączy - wszystkie ustawienia zostaną zapisane. Po przejrzaniu wszystkich dni tygodnia i potwierdzeniu niedzieli poprzez jedno długie naciśnięcie wyświetlacz wyłączy się automatycznie.



Jeśli zostanie ustawiona godzina budzika, ale dla wszystkich dni tygodnia zostanie wybrana opcja (**OF**) (wyłączone), alarm rozbrzmi tylko raz w danym dniu. Po uruchomieniu alarmu znika on z listy alarmów.



Nie można przejść bezpośrednio do następnego alarmu, ponieważ naciśnięcie przycisku powoduje albo przejście w obszarze aktualnie edytowanego alarmu, albo automatyczne wyłączenie wyświetlacza po zakończeniu.

➤ Aby ustawić kolejny alarm, nacisnąć przycisk ...

... **4x** krótko dla drugiego alarmu

... **5x** krótko dla trzeciego alarmu itp. aż do

... **12x** krótko dla dziesiątego alarmu.

... Należy wprowadzić odpowiednie ustawienia zgodnie z opisem.

➤ Aby zmienić alarm, nacisnąć ...

... wielokrotnie **krótko** aż do momentu, gdy wyświetli się odpowiedni alarm.

... **1x długo** aż cyfra godzin zacznie migać. Można to teraz zmienić, **naciskając krótko** przycisk lub przejść do pozycji, którą ma zostać zmieniona, poprzez kilkakrotne **długie naciśnięcie** przycisku.

Wyłączanie alarmu

O ustalonej godzinie alarm uruchamia się, emitując krótkie impulsy wibracyjne, a na wyświetlaczu pojawia się godzina alarmu.

Po upływie 1 minuty alarm wyłącza się automatycznie.

➤ Aby wyłączyć alarm, nacisnąć **krótko** przycisk.

Problemy i sposoby ich rozwiązywania

- Czy po naciśnięciu przycisku nie ma żadnej reakcji?
Czy akumulator jest wyczerpany? Należy wówczas całkowicie naładować akumulator.
- Czy alarm nie włącza się o ustalonej godzinie?
Czy dzień tygodnia jest włączony (**ON**)?
Czy data (miesiąc, dzień i rok) jest prawidłowo ustawiona?
- Czy wibracja podczas alarmu jest bardzo słaba lub w ogóle jej nie ma?
Czy poziom naładowania akumulatora jest niski? Gdy poziom naładowania akumulatora spadnie poniżej 30%, wibracja nie zostanie uruchomiona, a jedynie zostanie wyświetlona godzina. Należy wówczas całkowicie naładować akumulator.
- Czy akumulator nie jest ładowany?
Czy wtyczka jest prawidłowo włożona do gniazda USB zasilacza sieciowego? Styki wtyczki muszą dotykać styków gniazda.
Czy styki wtyczki są zabrudzone? Należy przetrzeć styki szmatką. Należy uważać, aby nie dotykać styków palcami, ponieważ tłuszcz na skórze może pogorszyć przewodnictwo.

Numer artykułu: 764 813

Made exclusively for:
Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany, www.
tchibo.pl



Resetowanie / usuwanie wszystkich alarmów

Jeśli urządzenie nie działa prawidłowo, nie uruchamia się alarm, urządzenie wibruje nieprzerwanie lub użytkownik chce **usunąć** wszystkie ustawione **alarmy**, można zresetować urządzenie.

➤ Należy nacisnąć i przytrzymać przycisk przez co najmniej 15-20 sekund, aż zapalą się wszystkie diody LED na wyświetlaczu i urządzenie wibruje.

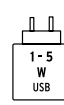
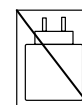
Aby następnie sprawdzić, czy urządzenie zostało prawidłowo zresetowane, należy kilkakrotnie krótko nacisnąć przycisk. Ustawienia alarmów powinny być teraz puste.

(Jeśli urządzenie nadal nie działa lub są ustawione alarmy, reset nie został jeszcze wykonany. Należy ponownie przytrzymać wciśnięty przycisk.)

Dane techniczne

Model:	764 813
Akumulator:	litowo-polimerowy 3,7 V / 90 mAh energia znamionowa: 0,33 Wh masa: 2,2 g (przebadano wg UN 38.3)
Wejście:	5 V 1 A (symbol oznacza prąd stały)
Czas ładowania:	ok. 2,5 godziny
Czas pracy akumulatora:	20-25 dni (w zależności od intensywności użytkowania)
Stopień ochrony:	IP65
Temperatura otoczenia:	od +10°C do +40°C
Zasilacz sieciowy USB (poza zakresem dostawy)	
Wejście:	AC 100-240 V ~ 50/60 Hz
Wyjście:	DC 5 V 1,0 A

Do ładowania należy używać wyłącznie zasilaczy sieciowych o klasie ochronności II, które zostały dopuszczone do użytku z urządzeniami gospodarstwa domowego. Moc ładowarki musi zawierać się w przedziale od 1 W (wymagana minimalna moc) do 5 W (moc wymagana do osiągnięcia maksymalnej prędkości ładowania).



Informacje dot. akumulatora (nie można go wyjąć)

Producent:	Shenzhen Chihai Technology Co., Ltd.
Adres:	No. 10, Wudipu 5th Lane, Qingshui Road, Longxi Community, Longcheng Street, Longgang District, Shenzhen, Guangdong, P.R.China
E-mail:	35754761@qq.com
Data produkcji:	05/2026
Wyprodukowano w:	Chinach

Bateria zawiera substancje, które zgodnie z przepisami Unii Europejskiej dotyczącymi chemikaliów zostały sklasyfikowane jako niebezpieczne. Należą do nich związki litu oraz łatwopalne układy elektrolitowe (np. tlenek kobaltu litu i heksafluorofosforan litu).

Zawarte substancje niebezpieczne:

W normalnych warunkach użytkowania akumulator nie stanowi zagrożenia. W przypadku uszkodzenia, przebiecia lub nieprawidłowego użytkowania akumulator może uwalniać substancje żrące i drażniące.

Dopuszczalne środki gaśnicze:

W razie pożaru należy używać suchych środków gaśniczych. Odpowiednie są również gaśnice z dwutlenkiem węgla (CO2). Należy zachować ostrożność podczas używania wody, ponieważ może to spowodować wyrzucenie płonących cząstek.

Akumulator zawiera surowce krytyczne w rozumieniu przepisów UE, w tym lit, kobalt, grafit naturalny, miedź i nikiel, z których każdy występuje w stężeniu przekraczającym 0,1% (w/w). Ten akumulator zawiera ołów (Pb), kadm (Cd) i rtęć (Hg) w stężeniach poniżej ustawowych wartości granicznych: Pb < 0,01 %, Hg < 0,001 %, Cd < 0,002 %.