

Masażer karku

pl Instrukcja użytkowania

Dla bezpieczeństwa użytkownika



Produkt jest wyposażony w elementy zabezpieczające. Mimo to należy dokładnie przeczytać wskazówki bezpieczeństwa i użytkować produkt wyłącznie w sposób opisany niniejszej instrukcji, aby uniknąć obrażeń ciała lub uszkodzeń sprzętu. Zachować instrukcję do późniejszego wykorzystania. W razie zmiany właściciela produktu należy przekazać również niniejszą instrukcję.

Przeznaczenie

- Niniejszy masażer karku jest przeznaczony do automasażu poprawiającego samopoczucie.
- Masażer karku został zaprojektowany do użytku prywatnego. Nie nadaje się on do stosowania w klinikach, gabinetach masażu, salonach wellness itp. Masażer nie jest wyrobem medycznym i nie służy do leczenia bólu.
- W razie wątpliwości lub niepewności należy przed użyciem produktu skonsultować się z lekarzem.
- Produktu należy używać wyłącznie ...
 - ... do zastosowań zewnętrznych na ciele.
 - ... zgodnie z jego przeznaczeniem, w sposób opisany w niniejszej instrukcji. Każde użycie niezgodne z przeznaczeniem może być niebezpieczne!

Niebezpieczeństwo dla dzieci i osób z ograniczoną zdolnością do obsługi urządzeń

- Urządzenie może być użytkowane przez dzieci od 8. roku życia, a także przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych oraz nieposiadające odpowiedniego doświadczenia i wiedzy, o ile osoby te znajdują się pod nadzorem lub zostały poinstruowane w zakresie bezpiecznego użytkowania urządzenia oraz zrozumiwały ewentualne zagrożenia wynikające z niewłaściwego użytkowania. Dzieci nie mogą czyścić urządzenia, chyba że mają powyżej 8 lat i podczas czyszczenia znajdują się pod nadzorem. Urządzenie nie wymaga żadnych zabiegów konserwacyjnych.
- Materiały opakowaniowe należy trzymać z dala od dzieci. Istnieje m.in. niebezpieczeństwo uduszenia!

Nie należy używać produktu...

- ... w przypadku wypadnięcia dysku (wypadnięcia jądra galaretowatego) w okolicach szyi.
- ... w przypadku zmian chorobowych w kregach.
- ... w okresie ciąży.
- ... po zażyciu leków lub wypiciu alkoholu. Zmniejsza to zdolność postrzegania.
- ... w przypadku, gdy na skórze widoczne są obrzęki, zapalenia, urazy, rany szarpane, żyłaki, trądzik, kuperozą, opryszczka lub inne infekcje skóry.
- ... do masowania oczu, okolic oczu, krtani, kości lub stawów, miejsc intymnych, nerek lub innych szczególnie wrażliwych części ciała.
- ... podczas snu.
- ... w przypadku wszczepionego rozrusznika serca lub innego implantu elektronicznego.
- ... w przypadku ostrej choroby lub choroby zakaźnej.
- ... jeśli użytkownik cierpi na zakrzepicę żylną lub nowotwór.
- ... jeśli użytkownik ma nieprawidłowe ciśnienie tętnicze lub wysoką gorączkę.
- ... jeśli użytkownik został poddany zabiegowi chirurgicznemu.
- ... na zwierzętach.
- ... w przypadku widocznych uszkodzeń urządzenia.
- ... Nie należy używać produktu pół godziny przed lub po posiłku.

• Jeśli użytkownik nie wie lub nie jest pewien, czy produkt jest dla niego odpowiedni lub ile czasu powinien go stosować, powinien skonsultować się z lekarzem.

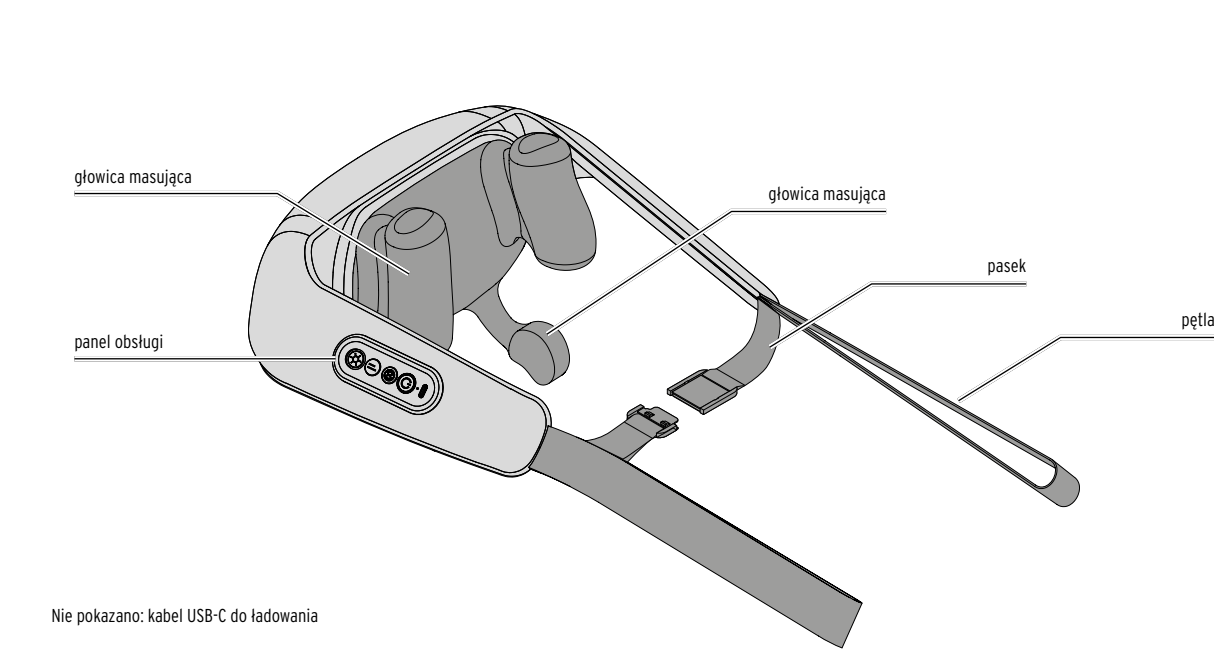
Niebezpieczeństwo porażania prądem elektrycznym

- Produkt może być ładowany wyłącznie w suchych pomieszczeniach. Do ładowania należy używać odpowiedniego zasilacza sieciowego USB (patrz „Dane techniczne”; nie wchodzi w zakres dostawy) oraz wyłącznie dołączonego w komplecie kabla USB-C do ładowania.
- Nie należy używać ani ładować produktu w pobliżu wody. Urządzenie nie może mieć kontaktu z wodą ani innymi cieczami, gdy jest podłączone do sieci elektrycznej. Produktu nie wolno zanurzać w wodzie lub innych cieczach, ponieważ grozi to porażeniem prądem elektrycznym.
- Zasilacz sieciowy należy wyciągnąć z gniazdka elektrycznego, jeśli w trakcie ładowania wystąpią usterki, gdy urządzenie jest w pełni naładowane, w razie burzy oraz przed przystąpieniem do czyszczenia urządzenia.
- Kabel USB-C do ładowania nie może być zagięty ani przygnieciony. Kabel USB-C do ładowania należy trzymać z dala od gorących powierzchni i ostrych krawędzi.
- Nie należy uruchamiać urządzenia, jeśli samo urządzenie lub kabel USB-C do ładowania wykazują widoczne uszkodzenia lub jeśli urządzenie spadło z wysokości.
- Nie wbijać w produkt żadnych ostrych ani spiczastych przedmiotów, np. agrafek itp.
- Nie wprowadzać żadnych zmian w produkcie. Wszelkie naprawy urządzenia należy zlecać tylko zakładom specjalistycznym.
- Produkt ma zamek błyskawiczny, którego nie wolno otwierać, ponieważ grozi to odślonięciem silnika. Istnieje niebezpieczeństwo porażenia prądem elektrycznym.

Ostrzeżenie przed pożarem/wybuchem

- Urządzenie zawiera wbudowany na stałe akumulator litowo-jonowy. Nie wolno wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje niebezpieczeństwo wybuchu!
- Akumulatorów nie wolno modyfikować ani deformować/podgrzewać/rozmontowywać. Nie zanurzać ich też w wodzie.
- Nie wolno ładować produktu w pobliżu gazów wybuchowych.

Widok całego zestawu (zakres dostawy)



Nie pokazano: kabel USB-C do ładowania

• Uwaga! Akumulatory litowe mogą wybuchnąć, ...
... jeśli podczas użytkowania, przechowywania lub transportu są wystawiane na działanie wysokich temperatur, pochodzących np. od słońca, ognia itp., lub skrajnie niskiego ciśnienia powietrza.
Produktu wolno używać tylko w umiarkowanych warunkach klimatycznych.
... jeśli są rozbijane na części, wrzucane do ognia lub zwierane.
• Akumulator jest wbudowany na stałe. Nie ma możliwości jego samodzielnej wymiany/demontażu i nie wolno tego robić. Istnieje niebezpieczeństwo eksplozji wskutek niewłaściwej wymiany akumulatora. W przypadku wymiany należy stosować tylko akumulator tego samego lub równoważnego typu. W przypadku, gdy akumulator jest uszkodzony, należy skontaktować się z zakładem specjalistycznym.
• W trakcie procesu ładowania produkt nagrzewa się. Nie przykrywać produktu.

Niebezpieczeństwo odniesienia obrażeń ciała

- Nie używać produktu dłużej niż 15 minut. Dłuższy masaż może prowadzić do nadmiernej stymulacji mięśni. Zamiast rozluźnienia, może dojść do spięcia mięśni.
- Jeżeli podczas masażu pojawiają się bóle lub wysypka skórna, należy natychmiast zakończyć masaż i nie używać więcej produktu.

Niebezpieczeństwo oparzeń ciała

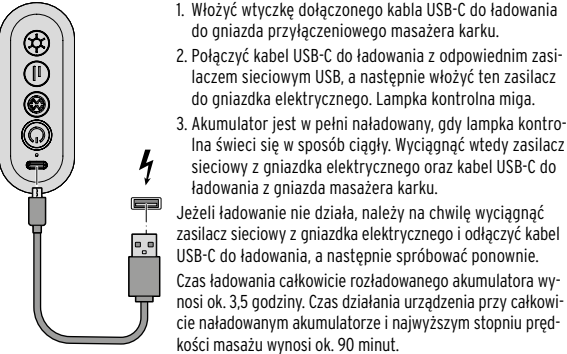
- Produkt ma podgrzewane powierzchnie. Osoby, które nie są w stanie prawidłowo odczuwać ciepła lub zimna, nie mogą korzystać z produktu.

Szkody materialne

- Nie używać urządzenia pod kocem. Może dojść do przegrzania.
- Jeśli zabezpieczenie przed przegrzaniem zostało aktywowane, urządzenie wyłączy się automatycznie. Poczekać, aż urządzenie ostygnie do temperatury pokojowej. Potem można już normalnie używać urządzenia, chyba że wydziela ono nieprzyjemny zapach. W takim przypadku należy skontaktować się z zakładem specjalistycznym.
- Po 15 minutach pracy urządzenie musi ostygnąć do temperatury pokojowej.
- Urządzenie należy chronić przed wstrząsami, upadkiem oraz kurzem/pyłem.
- Nie wolno siedać na produkcie! Nie wolno też kłaść na nim żadnych ciężkich przedmiotów. Spowoduje to uszkodzenie produktu.
- Do czyszczenia nie należy używać szorujących lub żrących środków czyszczących, twardych szczotek itp.

Ładowanie akumulatora

Aby chronić wbudowany akumulator przed uszkodzeniem, w chwili dostawy jest on naładowany jedynie w połowie. Przed pierwszym użyciem należy całkowicie naładować akumulator. Potrzebny jest zasilacz sieciowy USB (nie wchodzi w zakres dostawy), patrz „Dane techniczne”.



i Aby jak najdłużej utrzymać pełną wydajność akumulatora, należy go całkowicie naładować raz na 3 miesiące, nawet jeżeli nie jest on używany. Czas działania akumulatora jest najdłuższy w temperaturze pokojowej. Im niższa temperatura otoczenia, tym krótszy czas działania.
• Urządzenie nie może być używane podczas ładowania akumulatora. Jeśli urządzenie jest używane i zostanie podłączone do gniazdka elektrycznego za pomocą kabla do USB-C do ładowania i zasilacza sieciowego, urządzenie zatrzymuje się.

Użytkowanie

Można wybierać spośród **3 trybów masażu**:

- Masaż ciągły
- Kombinacja krótkich i dłuższych impulsów masażu
- Dłuższe impulsy masażu.

Oprócz tego można wybierać pomiędzy **2 stopniami prędkości** (szybko > powoli > szybko itd.) i **2 stopniami temperatury** (intensywne ciepło > lekkie ciepło > bez ciepła > intensywne ciepło itd.).

i Włączyć masażer karku i dokonać żądanych ustawień przed przyłożeniem go do karku lub innych części ciała.

1. Nacisnąć przycisk  aby włączyć urządzenie.

Urządzenie rozpoczyna masaż i zapala się lampka kontrolna.

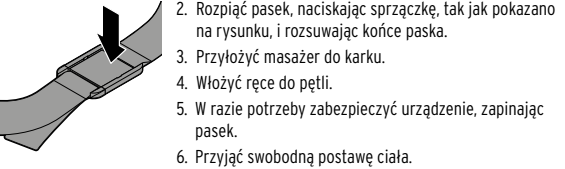
▷ Nacisnąć przycisk ...

 aby ustawić żądany tryb masażu.

 , aby ustawić prędkość masażu.

 , aby ustawić funkcję grzania.

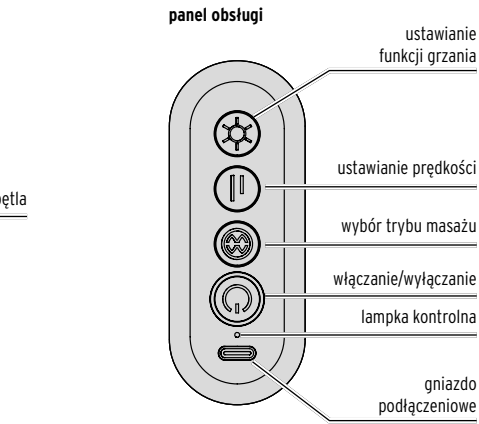
Czerwone lampki wewnątrz urządzenia zapalają się po włączeniu funkcji grzania: lekkie ciepło = normalne światło, intensywne ciepło = jasne światło.



i Masażer karku wyłączy się automatycznie po 10 minutach. Aby uniknąć nadmiernej stymulacji mięśni i zapewnić długą żywotność produktu, nie należy używać urządzenia dłużej niż 15 minut.

- Po wyłączeniu i ponownym włączeniu tryb masażu ciągłego jest zawsze ustawiony na dużą prędkość bez grzania.

7. Nacisnąć przycisk  aby wyłączyć urządzenie.

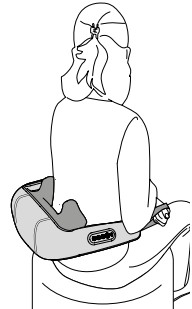


Strefy masażu – zalecenia

Kark



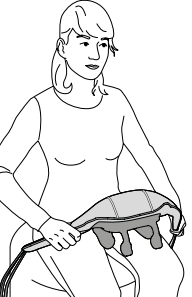
Plecy



Brzuch



Uda



- Przyłożyć masażer do karku.
- Umieścić ręce w pętach, tak jak pokazano na rysunku. Wyrzeć niewielki nacisk rękami, aby urządzenie dobrze przylegało, a użytkownik czuł się komfortowo. W razie potrzeby oprzeć się lekko.
- ▷ W razie potrzeby zabezpieczyć urządzenie paskiem.
- Przyjąć swobodną postawę ciała.

- Przyłożyć masażer do pleców.
- Zabezpieczyć urządzenie paskiem.
- W razie potrzeby włożyć ręce w pętle, tak aby urządzenie optymalnie przylegało do pleców, a nacisk był komfortowy dla użytkownika.
- Przyjąć swobodną postawę ciała.

- Przyłożyć masażer do brzucha, tak jak pokazano na rysunku.
- Zabezpieczyć urządzenie paskiem.
- W razie potrzeby trzymać urządzenie po bokach, tak aby urządzenie optymalnie przylegało do brzucha, a nacisk był komfortowy dla użytkownika.
- Przyjąć swobodną postawę ciała.

- Przyłożyć masażer do uda.
- Trzymać urządzenie po bokach, tak aby nacisk był komfortowy dla użytkownika.
- Przyjąć swobodną postawę ciała.
- Ostrożnie poprowadzić masażer po udzie. Następnie zmienić nogę.

Czyszczenie	
▷ W razie potrzeby przetrzeć produkt lekko zwilżoną, niestrzępiącą się ściereczką.	
Problemy i sposoby ich rozwiązywania	
Nie można włączyć produktu. ▷ Naładować akumulator produktu. Produkt masuje tylko bardzo wolno. ▷ Ustawić większą prędkość. ▷ Naładować akumulator produktu. Produkt się nie nagrzewa. ▷ Włączyć funkcję grzania. Produkt się nie nagrzewa pomimo włączonej funkcji grzania. ▷ Naładować akumulator produktu.	

Dane techniczne	
Model:	718 293
Akumulator:	litowo-jonowy 7,4 V DC 2000 mAh, Energia znamionowa: 14,8 Wh (przebadano zgodnie z normą UN 38.3) (niewymienny)
Czas ładowania:	ok. 3,5 godziny
Maks. czas działania:	ok. 90 minut (przy w pełni naładowanym akumulatorze i najwyższej prędkości masażu)
Klasa ochronności:	III 
Zużycie prądu w wyłączonym stanie:	≤ 0,3 W
Zasilacz sieciowy (nieodłączony):	
Wejście:	AC 100-240 V 50/60 Hz
Wyjście:	DC 5 V 1,0 A
Materiał wierzchni:	poliester
Temperatura otoczenia:	od +10 do +40°C
Producent:	Commmax BV, Wiebachstraat 37, 6466 NG Kerkrade The Netherlands (Holandia) tchibo@lenco.com
Informacje na temat zastosowanego akumulatora:	
Producent:	Wenzhou Saiwei New Energy Technology Co., LTD, 2F, Building 2, No. 30-70, Xingquiang Road, Electromechanical Pioneer Park, Wanquan Town, Pingyang County, Wenzhou City, Zhejiang Province, PR China kaeru101@outlook.com
E-mail:	18650-2000 mAh 21MR19/66
Model:	2025/10
Data produkcji:	2025/10
Kraj produkcji:	Chiny

Usuwanie odpadów

Urządzenie, jego opakowanie oraz wbudowany akumulator zawierają wartościowe materiały, które powinny zostać przekazane do ponownego wykorzystania. Ponowne przetwarzanie odpadów powoduje zmniejszenie ich ilości i przyczynia się do ochrony środowiska naturalnego.

Opakowanie należy usunąć zgodnie z zasadami. Należy wykorzystać lokalne możliwości oddzielnego zbierania papieru, tektury oraz opakowań lekkich.



Urządzenia, baterie i akumulatory, które oznaczono tym symbolem, nie mogą być usuwane do zwykłych pojemników na odpady domowe!

Użytkownik jest ustawowo zobowiązany do utylizacji zużytego sprzętu oddzielnie od odpadów domowych. Urządzenia elektryczne zawierają substancje niebezpieczne.

W przypadku nieodpowiedniego składowania i niewłaściwej utylizacji mogą one stanowić zagrożenie dla środowiska naturalnego i zdrowia ludzi. Informacji na temat punktów zbiórki bezpłatnie przyjmujących zużyty sprzęt udziela administracja samorządowa.

Zużyte baterie i akumulatory należy przekazywać do gminnych bądź miejskich punktów zbiórki lub też wrzucać je do specjalnych pojemników, udostępnionych w sklepach sprzedających baterie. Przed utylizacją należy zakleić taśmą styki baterii/akumulatorów litowych.

Uwaga! Produkt zawiera akumulator, który ze względów bezpieczeństwa jest wbudowany na stałe i nie może zostać wyjęty bez zniszczenia obudowy produktu. Nieprawidłowy demontaż może stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa użytkownika. Z tego powodu należy przekazać zużyty produkt w stanie nieotwartym do punktu zbiórki, który zadba o właściwą utylizację urządzenia oraz zawartego w nim akumulatora.

Model: 718 297

Producent:
Commmax BV, Wiebachstraat 37
6466 NG Kerkrade, The Netherlands (Holandia)
tchibo@lenco.com