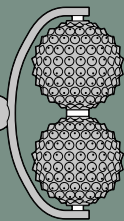




Teleskopowy masażer z kolcami



do automasażu
i masażu partnerskiego



Drodzy Klienci!

Masaż za pomocą masażera z kolcami pomaga pobudzić krążenie krwi w skórze i zmniejszyć wrażliwość na ból.

Masażer z teleskopowym drążkiem rozsuwanym do długości ok. 37 cm umożliwia dotarcie do trudno dostępnych miejsc.

Odpowiedni do masażu twarzy i ciała.

Życzymy Państwu dobrego samopoczucia!

Zespół Tchibo

www.tchibo.pl/instrukcje



Numer artykułu: 689 460

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 140912AB6X6XIV · 2024-07

Dla bezpieczeństwa użytkownika

Należy dokładnie przeczytać wskazówki bezpieczeństwa i użytkować produkt wyłącznie w sposób opisany w tej instrukcji, aby uniknąć niezamierzonych obrażeń ciała lub uszkodzeń sprzętu.

Zachować instrukcję do późniejszego wykorzystania.

W razie zmiany właściciela produktu należy przekazać również tę instrukcję.

Przeznaczenie

Masażer z kolcami przeznaczony jest do automasażu i masażu partnerskiego, zapewniającego poprawę samopoczucia na co dzień.

Nie wykazano działania leczniczego. Masażer nie służy do leczenia bólu. W przypadku dolegliwości zdrowotnych należy koniecznie skonsultować się z lekarzem!

W razie wątpliwości lub niepewności należy przed użyciem produktu skonsultować się z lekarzem.

Masażer zaprojektowano do użytku domowego.

Nie nadaje się do zastosowań komercyjnych w branży sportowej ani w ośrodkach medyczno-terapeutycznych.

Ważne wskazówki

Zaleca się konsultację z lekarzem!

- **W przypadku odczuwania bólu lub innych dolegliwości przed rozpoczęciem masażu skonsultować się z lekarzem. Należy zapytać, czy i w których miejscach ciała masaż będzie dla Państwa odpowiedni.**
- W przypadku odczuwania bólu lub innych dolegliwości należy niezwłocznie zakończyć masaż.
- W przypadku szczególnych ograniczeń, takich jak np. schorzenia zapalne stawów lub ścięgien, nagromadzenia wody w rękach lub nogach czy też dolegliwości ortopedyczne, a także po operacjach chirurgicznych należy skonsultować automasaż z lekarzem.
- Należy natychmiast przerwać masaż i udać się do lekarza, jeśli wystąpi jeden z następujących objawów: mdłości, zawroty głowy, nadmierne duszności lub ból w klatce piersiowej. Natychmiastowe przerwanie masażu konieczne jest również w przypadku bólu w stawach i mięśniach.
- Produkt nie nadaje się do masażu/treningu terapeutycznego!

- W przypadku osłabienia żył/tkanki łącznej, pajączków naczyniowych lub żylaków masaże nóg powinny być wykonywane jedynie z małym naciskiem i nie na całej długości mięśnia, lecz na krótszych odcinkach. Rodzaj i zakres masażu należy skonsultować ze swoim lekarzem.

Nie używać masażera ...

- ... do masowania ust i oczu, okolic oczu, **na kościach lub stawach**, a także na przedniej części gardła oraz w okolicach genitaliów i nerek. Szczególną ostrożność należy zachować podczas masażu okolic karku. Nie masować karku, jeżeli u użytkownika w tej części ciała są stwierdzone już problemy zdrowotne. Skonsultować się z lekarzem.
- ... w okolicach zakrzepów, stłuczeń, bolących stawów, obrzęków, podrażnień lub innych schorzeń skóry, a także oparzeń, żylaków, otwartych ran oraz implantów (np. rozrusznika serca).
- ... w przypadku zaburzeń krzepnięcia krwi lub zażywania leków hamujących krzepnięcie krwi (takich jak np. Marcumar). W razie wątpliwości przed użyciem przyrządu należy skonsultować się z lekarzem.
- ... w okresie ciąży,
- ... u niemowląt i małych dzieci! Dzieci, osoby wymagające stałej opieki, osoby niepełnosprawne lub niedołążne mogą używać przyrządu tylko pod nadzorem osoby dorosłej.
Jeśli dzieci mają zostać dopuszczone do użytkowania masażera, należy je poinstruować w zakresie prawidłowego użycia tego produktu i nadzorować przebieg masażu u dziecka. Masażer nie jest zabawką. Nieprawidłowe użytkowanie może spowodować szkody zdrowotne.

Gdy użytkownik ma wątpliwości dotyczące użytkowania produktu, należy skonsultować się z lekarzem.

O czym należy pamiętać

- Produkt nie jest zabawką. Dzieci nie mogą mieć do niego dostępu. Przechowywać produkt poza zasięgiem dzieci.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić stan masażera. Jeżeli wykazuje on uszkodzenia, nie należy go więcej używać.
- Używając masażera, nie należy stosować olejku do masażu, ponieważ może on wejść w reakcję z tworzywem masażera.
- W miejscach wrażliwych, takich jak czoło lub dekolty, należy prowadzić masażer po skórze jedynie z delikatnym naciskiem. Na obszarach mniej wrażliwych, takich jak uda czy pośladki, można stosować czasem większy, czasem mniejszy nacisk, aby zmieniać intensywność masażu.

Należy jednak unikać wywierania zbyt dużego nacisku w miejscach z dużym napięciem mięśniowym, ponieważ silny nacisk może powodować dalsze napięcia.

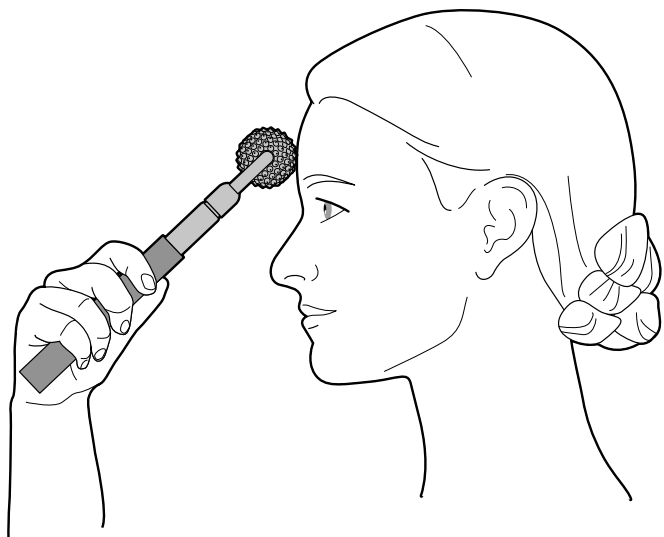
Prowadzić masażer po swoich mięśniach w taki sposób, aby jego nacisk był odczuwany jako przyjemny i poprawiający samopoczucie. Nie stosować w żadnym wypadku masażera na kościach i stawach!

- Nie masować zbyt długo bez przerwy jednego obszaru ciała, ponieważ może to spowodować spięcie mięśni. Kilka minut wystarczy.
- Podczas wykonywania masażu należy nosić wygodną odzież. Należy zadbać o przyjemne otoczenie i relaksującą atmosferę.
- Nie wolno zmieniać konstrukcji masażera.
- Masażera w żadnym razie nie może służyć do przetwarzania produktów spożywczych, ponieważ jego materiał nie nadaje się do kontaktu z żywnością. Masażer nie może być też używany do rozwałkowywania innych materiałów ani wykorzystywany w inny niezgodny z jego przeznaczeniem sposób.

Czyszczenie

- ▷ Przetrzeć produkt lekko zwilżoną wodą ściereczką.
- ▷ W razie potrzeby przetrzeć masażer ściereczką zwilżoną alkoholem etylowym, aby go zdezynfekować. Alkohol etylowy można nabyć w aptekach.

1. Czoło



**Wywierać tylko
niewielki nacisk!**

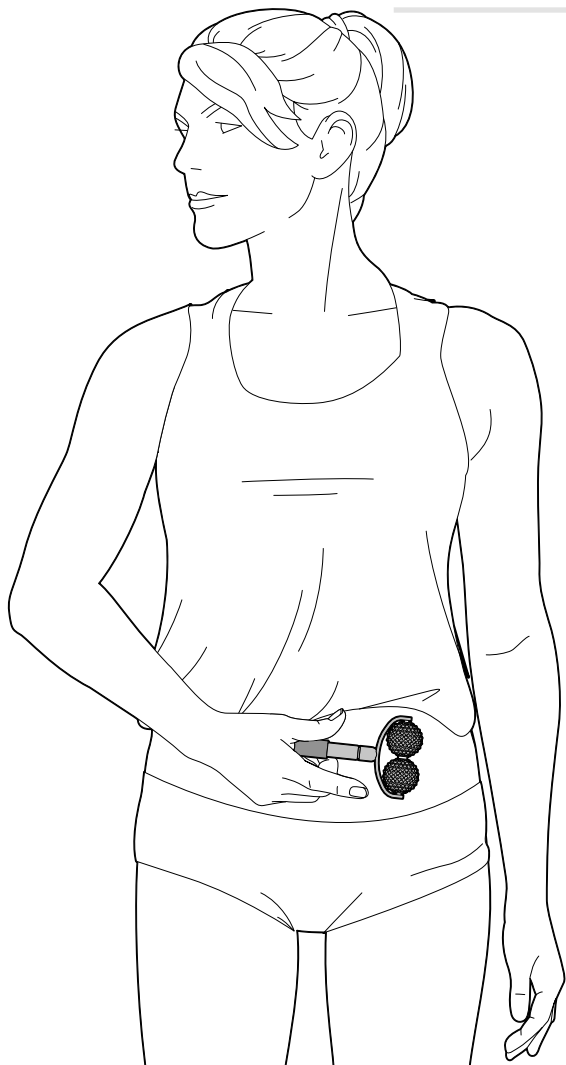
2. Dekolt



**Wywierać tylko
niewielki nacisk!**



3. Brzuch



4. Plecy



**Nie toczyć masażera
po kręgosłupie!**

5. Zewnętrzne mięśnie ud



**Nie toczyć masażera
po kości biodrowej!**

6. Udo



**Nie toczyć masażera
po kolanie lub pisz-
czelu!**



Made exclusively for:
Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany www.tchibo.pl