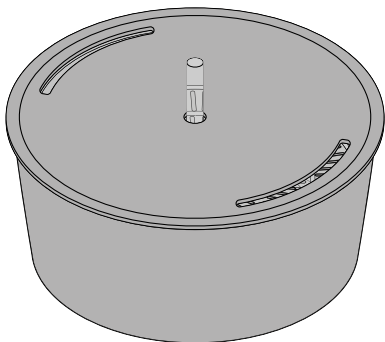




Zestaw uprawowy „Kiełki + mikrolistki”

pl Instrukcja użytkowania



Drodzy Klienci!

Kiełki i mikrolistki zawierają duże ilości witamin, minerałów oraz przeciwutleniaczy. Ich smak jest podobny do smaku wyrosniętych roślin, względnie ich owoców.

Życzymy udanej uprawy i obfitych zbiorów!

Zespół Tchibo

Ważne wskazówki

Należy dokładnie przeczytać wskazówki bezpieczeństwa i używać produkt wyłącznie w sposób opisany w tej instrukcji, aby uniknąć niezamierzonych obrażeń ciała lub uszkodzeń sprzętu.

Instrukcję należy zachować do późniejszego wykorzystania.

W razie zmiany właściciela produktu należy przekazać również tę instrukcję.

Przeznaczenie

Zestaw jest przewidziany do uprawy kiełków lub mikrolistków z nasion takich roślin jak np. rzeżucha, gorczyca, rukola, bazylia, nasturcja, kalarepa, burak ćwikłowy itp.

Zalecamy przy tym stosowanie nasion o jakości bio, które są przewidziane do tego rodzaju uprawy. Kiełki mogą być uprawiane bezpośrednio w wodzie, natomiast mikrolistki potrzebują do uprawy warstwy ziemi albo włókniny. Należy tu przestrzegać informacji podanych na opakowaniu z materiałem siewnym.

Produkt zaprojektowano do użytku prywatnego i nie nadaje się on do zastosowań komercyjnych.

Niebezpieczeństwo - zagrożenie dla dzieci

- Małe dzieci nie mogą mieć dostępu do żadnych elementów produktu.
- Dzieci poniżej 8. roku życia należy nadzorować podczas używania tego produktu.

Uwaga - ryzyko szkód zdrowotnych

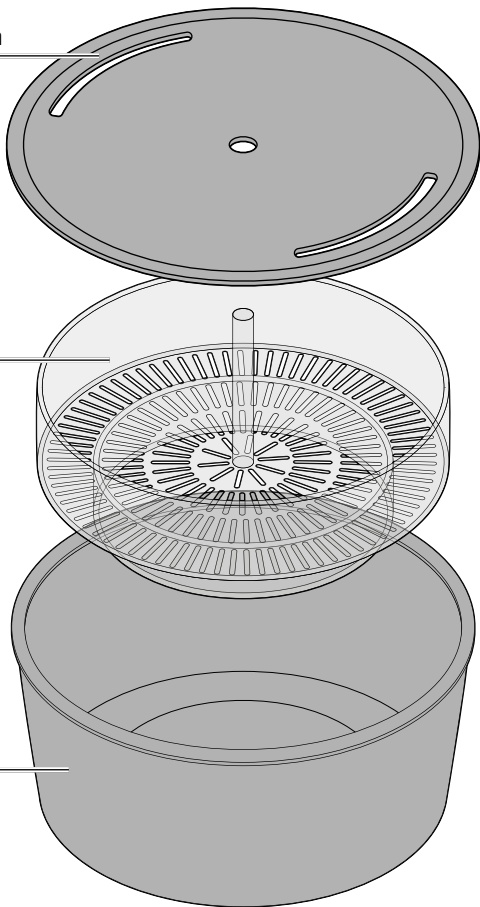
- W przypadku wystąpienia pleśni należy usunąć cały materiał siewny i gruntownie wyczyścić produkt (patrz rozdział „Czyszczenie po użyciu”).

Widok całego zestawu (zakres dostawy)

pokrywka

sito

misa



Przed pierwszym użyciem

- ▷ Przed pierwszym użyciem należy umyć misę oraz sito w ciepłej wodzie z dodatkiem płynu do mycia naczyń.

Ważne wskazówki dotyczące wysiewu i pielęgnacji

- Kiełki i młode pędy są bardzo podatne na działanie pleśni. Dlatego kiełki oraz korzenie należy koniecznie regularnie przepłukiwać świeżą wodą.
- W przypadku zakażenia pleśnią należy usunąć cały materiał siewny i gruntownie wyczyścić sito, aby uniknąć szkodliwych dla zdrowia konsekwencji.

Kiełki i mikrolistki

Mikrolistki to młode, jadalne siewki, których nie należy mylić z kiełkami. Kiełki można bowiem zbierać już po ok. 3-7 dniach, podczas gdy mikrolistki dopiero po ok. 6-10 dniach. W tym czasie roślinom wystarczają ich własne substancje odżywcze, woda oraz światło.

Mikrolistki można uprawiać w pomieszczeniach przez cały rok.

Do uprawy kiełków lub mikrolistków nadają się nasiona takich roślin jak np. rzeżucha, gorczyca, rukola, bazylia, nasturcja, kalarepa, burak ćwikłowy itp. Zalecamy przy tym stosowanie nasion o jakości bio, które są przewidziane do tego rodzaju uprawy.

Niektóre nasiona wymagają namoczenia przed rozpoczęciem uprawy. Należy też przestrzegać informacji podanych na opakowaniu wybranego materiału siewnego.



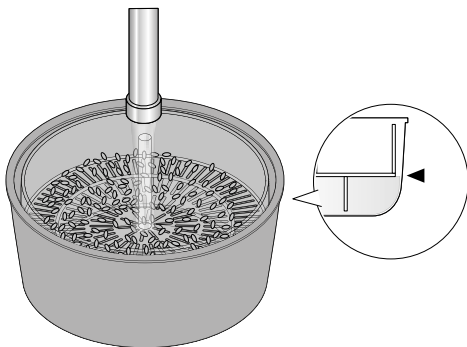
Optymalna temperatura kiełkowania i wzrostu zawiera się w przedziale od +18 do +24°C.

Uprawa kiełków

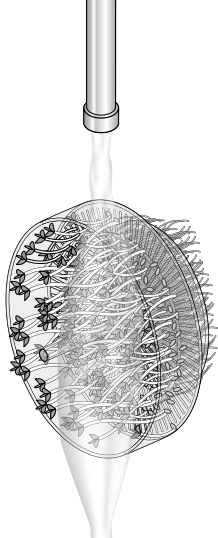
- ▷ W razie potrzeby należy umieścić w sicie kawałek papierowego ręcznika.



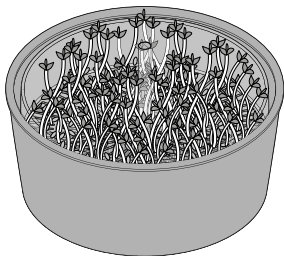
1. Rozprowadzić nasiona - ziarnko przy ziarnku - równomiernie na sicie, tak aby utworzyły ciekłą warstwę. Następnie dokładnie zwilżyć wszystkie nasiona pod bieżącą wodą.
2. Ostrożnie ułożyć sito z nasionami na misie.



3. Napełnić misę letnią wodą do poziomu tuż pod sitem, a następnie umieścić ją w ciemnym miejscu w temperaturze pokojowej do momentu, aż rozpocznie się kiełkowanie (1-2 dni). W razie potrzeby chronić w tym czasie wyłożone na sicie nasiona przed wyschnięciem, przykrywając misę dołączoną pokrywką.



4. Począwszy od 2. dnia, gdy kiełki puszcza już korzenie przez sito, przepłukiwać kiełki oraz korzenie na sicie dwa razy dziennie pod bieżącą wodą oraz dbać o świeżą wodę w misie.



5. Po 3 dniach umieścić misę (bez pokrywki) w ciepłym i dobrze naświetlonym miejscu, ale nienarażonym na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, tak aby kiełki mogły dalej rosnąć.
6. Po około 5-8 dniach można zbierać młode rośliny i posypywać nimi kanapki z masłem albo dodawać do sałatki, mięsa lub ryby, a także do koktajli smoothie itp.

Uprawa mikrolistków

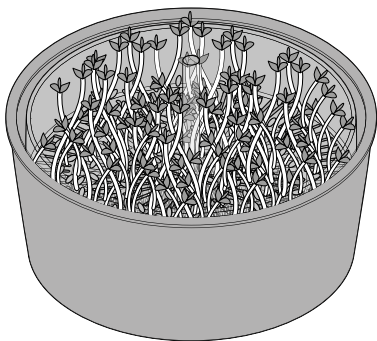
1. Umieścić w sicie kawałek papierowego ręcznika.
 2. Spryskać papierowy ręcznik wodą, tak aby został dobrze nawilżony.
 3. Rozdzielić około jednej łyżeczki nasion równomiernie na papierowym ręczniku.
 4. Nałożyć pokrywkę.
 5. Spryskiwać nasiona wodą ok. 2-4 razy dziennie.
Papierowy ręcznik powinien pozostawać stale wilgotny.
 6. Przez pierwsze dni uprawy zawsze po spryskaniu nasion należy nakładać pokrywkę. Gdy roślina będzie już sięgać do krawędzi sita, należy zrezygnować z przykrywania pokrywką. W dalszym ciągu spryskiwać rośliny wodą ok. 2-4 razy dziennie.
 7. Umieścić zestaw uprawowy w jasnym, ale niezbyt nasłonecznionym miejscu - najlepiej na parapecie okna wychodzącego na wschód lub zachód.
 8. Rośliny (mikrolistki) są gotowe do zbioru i spożycia od ok. 6. do 10. dnia uprawy. Zalecamy, aby obcinać je ok. 1 cm nad papierowym ręcznikiem.
- ▷ Pozostałości roślin mogą być usuwane do kompostownika albo do pojemnika na bioodpady.

Czyszczenie po użyciu

- ▷ Przed zeszkrobaniem resztek kielków należy nieco namoczyć sito po zbiorze w wodzie.
- ▷ Po użyciu należy dokładnie umyć ręcznie sito, misę oraz pokrywkę.

Produkt nie nadaje się do mycia w zmywarce do naczyń.

- ▷ Przed schowaniem produktu pozostawić go do całkowitego wyschnięcia. Produkt należy przechowywać w stanie otwartym, bez pokrywki.



Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.pl

Numer artykułu:
719 259