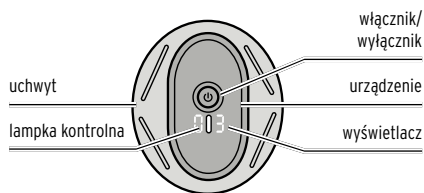
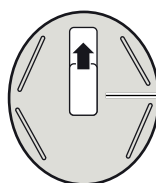
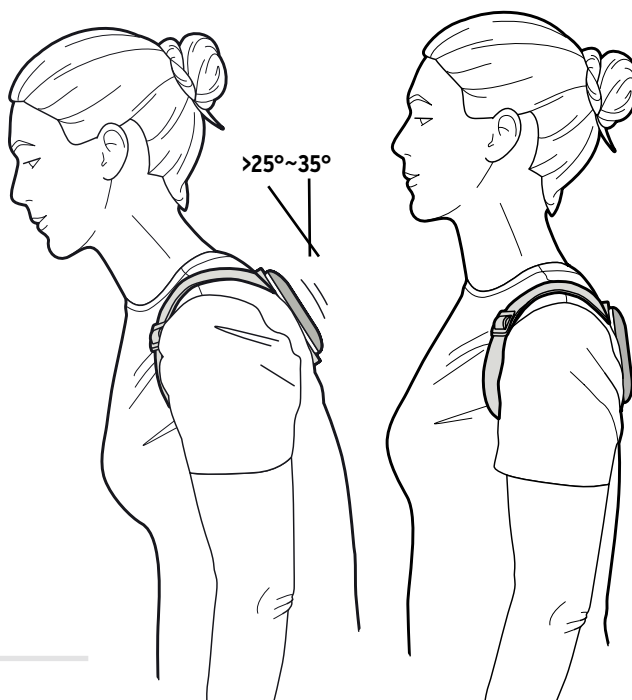


Trener postawy

pl Instrukcja użytkowania

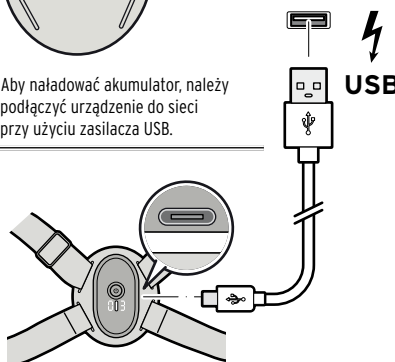


Przed użyciem należy usunąć wszelkie materiały opakowaniowe.



▷ Aby wyjąć urządzenie z uchwytu, należy przesunąć je do góry.

▷ Aby naładować akumulator, należy podłączyć urządzenie do sieci przy użyciu zasilacza USB.



Drodzy Klienci!

Nasz obecny styl życia, który często zmusza nas do pozycji siedzącej, u wielu z nas wykształca niekorzystną postawę ciała. Zwykle nie dostrzegamy nawet, że coraz bardziej pochylamy się do przodu, i musimy się wręcz zmuszać do prostej postawy w pozycji siedzącej i stojącej. Aby pomóc użytkownikowi się prostować, nowy trener postawy przypomina mu sygnałem wibracyjnym o wyprostowaniu, gdy tylko jego plecy pochylą się do przodu o więcej niż 25°.

Wskazówki bezpieczeństwa

Należy dokładnie przeczytać wskazówki bezpieczeństwa i używać produkt wyłącznie w sposób opisany w tej instrukcji, aby uniknąć niezamierzonych obrażeń ciała lub uszkodzeń sprzętu. Starannie przechowywać instrukcję do późniejszego wykorzystania. W razie zmiany właściciela produktu należy przekazać również niniejszą instrukcję.

Przeznaczenie

- Trener postawy jest przewidziany do sygnalizowania niekorzystnej postawy ciała i może być noszony na ubraniu lub pod nim.
- Trener postawy zaprojektowano do użytku w prywatnych gospodarstwach domowych. Nie nadaje się do stosowania w klinikach, gabinetach terapeutycznych, klubach fitness, salonach wellness itp. Trener postawy nie jest wyrobem medycznym i nie służy do korekty medycznej.
- W razie wątpliwości lub niepewności należy przed użyciem produktu skonsultować się z lekarzem.

Niebezpieczeństwo dla dzieci i osób z ograniczoną zdolnością obsługi urządzeń

- Urządzenie może być użytkowane przez dzieci między 3. a 8. rokiem życia, o ile podczas użytkowania znajdują się one pod stałym nadzorem osoby dorosłej.
- Urządzenie może być użytkowane przez dzieci od 8. roku życia, a także przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych oraz niemające odpowiedniego doświadczenia i/lub wiedzy, o ile osoby te znajdują się pod nadzorem lub zostały poinstruowane w zakresie bezpiecznego użytkowania urządzenia oraz zrozumiały ewentualne zagrożenia wynikające z niewłaściwego użytkowania. Dzieci nie mogą bawić się urządzeniem. Dzieci nie mogą prowadzić prac związanych z czyszczeniem urządzenia, chyba że podczas czyszczenia znajdują się pod nadzorem. Urządzenie nie wymaga żadnych zabiegów konserwacyjnych.

Zagrożenie życia dla osób z rozrusznikiem serca

- Pola elektromagnetyczne, których źródłem jest ten produkt, w niektórych przypadkach mogą zakłócić pracę rozrusznika serca. Ich wartości są jednak znacznie niższe od wartości granicznych. Przed użyciem tego produktu należy zasięgnąć opinii lekarza i producenta rozrusznika serca.

NIEBEZPIECZEŃSTWO porażenia prądem elektrycznym

- Produkt może być ładowany wyłącznie w suchych pomieszczeniach.
- Do ładowania należy używać wyłącznie odpowiedniego zasilacza sieciowego USB o klasie ochronności II (symbol: , dopuszczonego do artykułów gospodarstwa domowego, z wyjściem bezpiecznego niskiego napięcia (SELV) 5 V/ maks. 1 A (patrz również „Dane techniczne”) oraz tylko dołączonego kabla do ładowania. Nie wolno stosować niesprawnego/uszkodzonego zasilacza sieciowego USB ani próbować go naprawiać. Nie wolno też używać wadliwego kabla do ładowania.

- Nie należy używać ani ładować produktu w pobliżu wody. Urządzenie nie może mieć kontaktu z wodą ani innymi cieczami, gdy jest podłączone do sieci elektrycznej. Podczas ładowania nie wolno zanurzać produktu w wodzie lub innych cieczach, ponieważ grozi to porażeniem prądem elektrycznym.
- Urządzenie należy podłączać tylko do poprawnie zainstalowanego gniazdka elektrycznego, którego napięcie jest zgodne z danymi technicznymi używanego zasilacza sieciowego.

• Zasilacz sieciowy należy wyciągnąć z gniazdka elektrycznego, jeśli w trakcie ładowania wystąpią usterki, gdy urządzenie jest w pełni naładowane, w razie ryzyka oraz przed przystąpieniem do czyszczenia urządzenia.

OSTRZEŻENIE przed pożarem/wybuchem

- Produkt zawiera akumulator litowo-polimerowy, który ze względów bezpieczeństwa jest wbudowany na stałe i nie może być wyjęty bez zniszczenia obudowy produktu. W przypadku niewłaściwej wymiany akumulatora istnieje niebezpieczeństwo wybuchu. Na wymianę należy stosować tylko akumulator tego samego lub równoważnego typu. W przypadku gdy akumulator jest uszkodzony, należy skontaktować się z zakładem specjalistycznym.

• Nie wolno ładować produktu w pobliżu gazów wybuchowych.

• **Uwaga!** Akumulatory litowe mogą się zapalić lub wybuchnąć, ...

... jeśli podczas użytkowania, ładowania, przechowywania lub transportu są narażone na działanie wysokich temperatur, pochodzących np. od słońca, ognia itp., lub skrajnie niskiego ciśnienia powietrza. Produktu wolno używać tylko w umiarkowanych warunkach klimatycznych.

... jeśli zostaną rozebrane na części, wrzucone do ognia lub zwarte. W pobliżu produktu nie wolno stawiać żadnych źródeł otwartego ognia, takich jak palące się świece. Świece i inne źródła otwartego ognia należy zawsze trzymać z dala od produktu, aby zapobiec rozprzestrzenieniu się ognia.

• Akumulatorów nie wolno również modyfikować ani zniekształcać/rozgrzewać/rozmontowywać. Nie wolno zanurzać ich w wodzie.

• Nie ma możliwości ani nie wolno używać urządzenia w trakcie procesu ładowania. W celu naładowania należy zawsze zdjąć urządzenie z ciała.

• Nie wolno używać produktu w przypadku, gdy sam produkt lub dołączony w komplecie kabel do ładowania wykazują widoczne uszkodzenia.

• Nie wolno wprowadzać żadnych zmian w urządzeniu. Wszelkie naprawy produktu należy zlecać tylko zakładom specjalistycznym. Niewłaściwie wykonane naprawy mogą doprowadzić do powstania poważnych zagrożeń dla użytkownika.

UWAGA - ryzyko lekkich obrażeń ciała i szkód materialnych

- Produkt należy chronić przed kurzem/pyłem, wilgocią, bezpośrednim działaniem promieni słonecznych oraz skrajnymi temperaturami.
- Nie wolno siedzieć na produkcie! Nie wolno też kłaść na nim żadnych ciężkich przedmiotów. Spowoduje to uszkodzenie produktu.
- Do czyszczenia nie używać silnych chemikaliów ani agresywnych lub rysujących powierzchnię środków czyszczących.

Ładowanie akumulatora

Aby chronić akumulator przed uszkodzeniem, w chwili dostawy jest on naładowany jedynie w połowie. Przed pierwszym użyciem należy całkowicie naładować akumulator.

▷ Urządzenie można wyjąć z uchwytu do ładowania (rys. 5).

1. Za pomocą kabla do ładowania połączyć gniazdo ładowania USB-C urządzenia z odpowiednim zasilaczem sieciowym USB, a następnie włożyć zasilacz do gniazdka elektrycznego. Lampka kontrolna świeci na czerwono.

Akumulator jest w pełni naładowany, gdy lampka kontrolna świeci na zielono.

2. Wyciągnąć wówczas zasilacz sieciowy z gniazdka elektrycznego i odłączyć kabel do ładowania od produktu.

Czas ładowania całkowicie rozładowanego akumulatora wynosi ok. 1 godziny. Czas pracy przy naładowanym w pełni akumulatorze wynosi ok. 3 godzin.

- Jeśli lampka kontrolna miga na czerwono, oznacza to, że poziom naładowania akumulatora jest bliski wyczerpania i należy naładować akumulator.
- Używanie urządzenia w trakcie ładowania nie jest możliwe ani dozwolone.

• Akumulator należy ładować przy temperaturze otoczenia w zakresie od +10°C do +40°C.

• Czas działania akumulatora jest najdłuższy przy temperaturze pokojowej. Im niższa temperatura otoczenia, tym krótszy czas działania.

• Aby jak najdłużej utrzymać pełną pojemność akumulatora, należy nawet w przypadku nieużywania całkowicie naładować akumulator co 3 miesiące. Czas działania akumulatora jest najdłuższy w normalnej temperaturze pokojowej. Im niższa temperatura, tym krótszy czas działania akumulatora.

Użytkowanie

Trener postawy można również nosić na ubraniu lub pod nim.

1. Opaski ramion należy wyregulować tak, aby urządzenie dobrze przylegało do ciała, ale nie uciskało ramion.

2. Aby wyłączyć urządzenie, ponownie nacisnąć i przytrzymać włącznik/wyłącznik , aż urządzenie zawiąbuje 4 razy. Lampka kontrolna świeci na niebiesko-biało.

Kiedy górna część ciała nachyli się do przodu o więcej niż 25°, urządzenie będzie reagować wielokrotnym krótkim wibrowaniem, dopóki użytkownik ponownie się nie wyprostuje.

Licznik obok lampki kontrolnej liczy, ile razy uruchomiono urządzenie. Po wyłączeniu wskazanie licznika zostanie usunięte, a przy ponownym włączeniu licznik wystartuje ponownie od zera.

▷ Aby wyłączyć urządzenie, należy przytrzymać włącznik/wyłącznik .

Czyszczenie

WSKAZÓWKA - ryzyko szkód materialnych

- Nie wolno zanurzać urządzenia w wodzie ani innych cieczach.
- Do czyszczenia nie używać silnych chemikaliów ani agresywnych lub rysujących powierzchnię środków czyszczących.

▷ Przed przystąpieniem do czyszczenia należy odłączyć urządzenie od sieci elektrycznej.

▷ W razie potrzeby przetrzeć urządzenie lekko zwilżoną szmatką. Paski można umyć ręcznie przy użyciu letniej wody. Pozostawić je do całkowitego wyschnięcia na powietrzu. Nie kłaść na grzejnik!

Usuwanie odpadów

Urządzenie, jego opakowanie oraz wbudowany akumulator wykonano z wartościowych materiałów, które należy przekazać do ponownego wykorzystania. Ponowne wykorzystanie odpadów powoduje zmniejszenie ich ilości i przyczynia się do ochrony środowiska naturalnego. **Opakowanie** utylizować zgodnie z zasadami segregacji. Należy wykorzystać miejscowe możliwości segregacji papieru, tektury oraz opakowań lekkich.



Urządzenia, baterie i akumulatory, które zostały oznaczone tym symbolem, nie mogą być usuwane do zwykłych pojemników na odpady domowe!

Użytkownik jest ustawowo zobowiązany do utylizacji zużytego sprzętu oddzielnie od odpadów domowych. Urządzenia elektryczne zawierają substancje niebezpieczne. W przypadku nieodpowiedniego składowania i niewłaściwej utylizacji mogą one stanowić zagrożenie dla środowiska naturalnego i zdrowia ludzi. Informacji na temat bezpłatnych punktów zbiórki zużytego sprzętu udziela administracja samorządowa. Zużyte baterie i akumulatory należy przekazywać do gminnych bądź miejskich punktów zbiórki lub wrzucać je do specjalnych pojemników, udostępnionych w sklepach handlujących bateriami. Przed utylizacją należy zakleić styki baterii/akumulatorów litowych.

Uwaga! To urządzenie zawiera akumulator, który ze względów bezpieczeństwa został w nie wbudowany na stałe i nie może zostać wyjęty bez zniszczenia obudowy. Niewłaściwy demontaż akumulatorów może stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa użytkownika. Z tego powodu należy przekazać zużyty produkt w stanie nieotwartym do punktu zbiórki, który zadba o właściwą utylizację produktu oraz zawartego w nim akumulatora.

Dane techniczne

Model:	727 231
Akumulator:	litowo-polimerowy 3,7 V  150 mAh (symbol  oznacza prąd stały) energia znamionowa: 0,555 Wh (przebadano wg UN 38.3)
Czas ładowania:	ok. 1 godziny
Maks. czas pracy:	ok. 3 godzin
Moc wejściowa:	DC 5 V / 1,0 A (SELV)
Moc znamionowa:	2,5 W
Pobór prądu w stanie wyłączonym:	0,3 W
Klasa ochronności:	III 
Zasilacz sieciowy (niedołączony):	
Wejście:	AC 100-240 V 50/60 Hz
Wyjście:	DC 5 V 1,0 A
Temperatura otoczenia:	od +10 do +40°C

Informacje o zastosowanym akumulatorze:

Producent:	Dongguan Xintongda Electronic Technology Co., Ltd. No. 31, Renmin Road, Qinghuiou Town, Tangxia Town, Dongguan City, Guangdong Province, Room 401, PR China
E-mail:	2682104208@qq.com
Model:	402030 3,7 V 150 mAh
Data produkcji:	2025/10
Made in:	China

Producent:
Commaxx BV, Wiebachstraat 37, 6466 NG Kerkrade, The Netherlands

Numer artykułu: 727 231



www.tchibo.pl/instrukcje