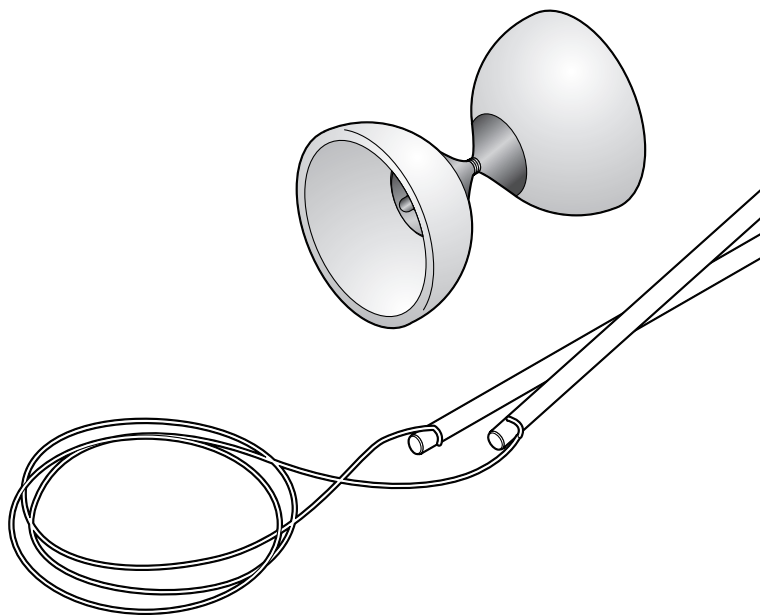




Zasady zabawy

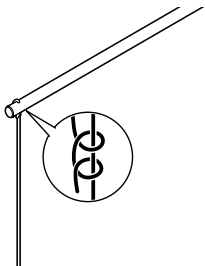
# Diabolo



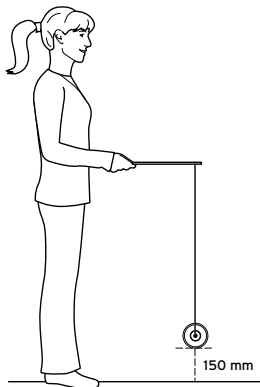
[www.tchibo.pl/instrukcje](http://www.tchibo.pl/instrukcje)

**OSTRZEŻENIE! Nie nadaje się dla dzieci w wieku poniżej 36 miesięcy. Długi sznur. Niebezpieczeństwo uduszenia.**

### Przygotowania i postawa wyjściowa.



1. Przywiązać dołączony w komplecie sznurek do jednego z kijków. Zastosować przy tym bezpieczny węzeł, który nie ulegnie samoistnemu rozwiązaniu (patrz ilustracja). Drugi koniec sznurka przełożyć na razie jedynie luźno przez otwór w drugim kijku, aby ustalić wymaganą długość sznurka.
2. Ustalić wymaganą długość sznurka: Opuścić barki, przyłożyć ramiona do tułowia, a przedramiona trzymać w poziomie z dłońmi skierowanymi do przodu (patrz ilustracja). Jest to postawa wyjściowa, przy której wiszący na sznurze bączek, zwany diabolo, powinien się znajdować w odległości ok. 15 cm od podłogi.
3. Przywiązać sznurek do drugiego kijka.

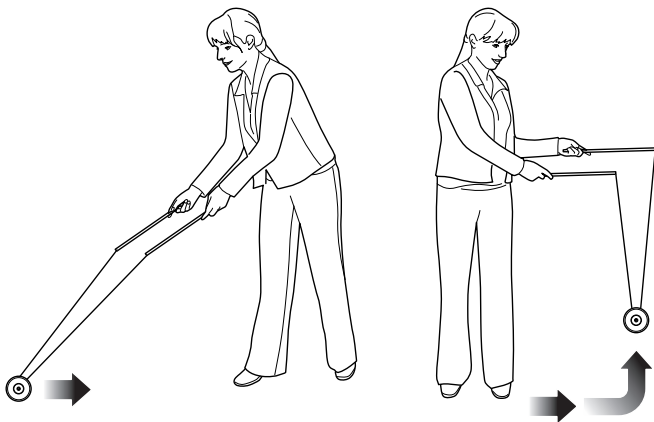


W dalszej części opiszemy, w jaki sposób wprawiać diabolo w ruch wirujący i przyspieszać je. Wprawny użytkownik może jednak wykonywać z użyciem diabolo wiele innych ciekawych ćwiczeń i sztuczek kuglarskich.

Wiele odpowiednich opisów można znaleźć np. w Internecie.

## Wprawianie diabolo w ruch wirujący

Zasada zabawy z użyciem diabelskich kijków (diabolo) jest taka, że na skutek szybkiego wirowania diabolo stabilizuje się, pozostając na sznurku i pozwalając na wykonywanie najrozmaitszych sztuczek kuglarskich.

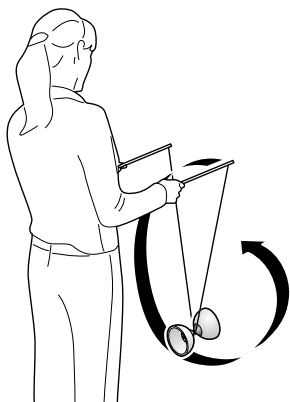


- ▷ Położyć podwieszane na sznurku diabolo na prawo od siebie na podłodze. Następnie pociągnąć diabolo od prawej do lewej strony, tak aby zaczęło się obracać (wirować) - patrz powyższe ilustracje. Gdy diabolo znajdzie się już z lewej strony, unieść je z podłogi.

## Utrzymywanie diabolo w ruchu wirującym i przyspieszanie

**Wariant 1:** Lewa dłoń luźno trzyma kijek w poziomie. Prawa dłoń porusza się teraz bardzo szybko w górę i w dół (wystarczy skok rzędu kilku centymetrów), co powoduje, że diabolo zaczyna lekko podskakiwać na sznurku, a jego wirowanie przyspiesza.

**Wariant 2:** Prawa dłoń wykonuje mocne ruchy w górę i w dół, które powodują, że diabloło porusza się 10-20 cm w górę i w dół. Podczas ruchu prawej dłoni w górę lewa dłoń odczuwa cały ciężar diabloła i jest ciągnięta nieco w dół. Gdy wirujące diabloło dojdzie prawie do lewego kijka, prawa dłoń przemieszcza się w dół, a lewa jest odciążana i przemieszcza się z powrotem do góry (obie dłonie prawie nie odczuwają teraz obciążenia, ponieważ diabloło spoczywa teraz na sznurku jedynie bardzo lekko). Operację tę należy wielokrotnie powtórzyć. Ruchy winny być przy tym wykonywane spokojnie i powoli.



**Wariant 3:** Operując prawym kijkiem, owinąć sznurek jeden raz wokół diabloła, a następnie wykonywać ruchy opisane w wariantcie 2. Przy tym ważne jest, aby sznurek był całkowicie odciążony, kiedy prawa dłoń przemieszcza się do góry, a lewa w dół.

Jeżeli diabloło nie chce wejść w odpowiedni ruch wirowy, przyczyną w większości przypadków jest, że podczas ruchu powrotnego (opadającego) jest wyhamowywany. Ruchy użytkownika napędzającego diabloło muszą być niesymetryczne. Od czasu do czasu należy skontrolować wszystkie połączenia śrubowe i w razie potrzeby je dokręcić.

Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18,  
22297 Hamburg, Germany, [www.tchibo.pl](http://www.tchibo.pl)



**Numer artykułu: 387 061**