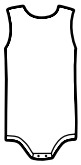


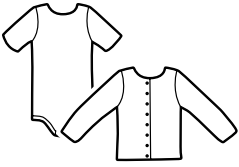
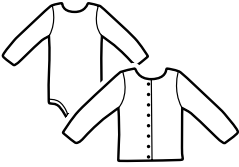
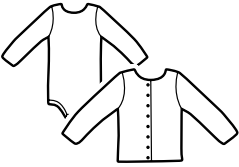
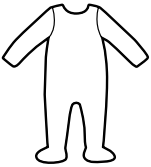


Tabela przedstawia zależność między temperaturą pomieszczenia, oporem cieplnym okrycia a zalecanym ubraniem do spania.

Temperatura pomieszczenia	Opór cieplny*			
	0,35m ² ·K/W	0,25m ² ·K/W	0,10m ² ·K/W	0,05m ² ·K/W
24 °C – 27 °C	/	/	/	
22 °C – 24 °C	/	/		/
20 °C – 22 °C	/	/		/
18 °C – 20 °C	/			/
16 °C – 18 °C	/		/	/
< 16 °C		/	/	/

* Opór cieplny materiałów tekstylnych podawany jest jako tzw. „stopień ciepła”. Stopień ciepła 1 odpowiada przy tym oporowi cieplnemu 0,1m²·K/W. I odpowiednio: 0,35m²·K/W = stopień ciepła 3,5 – 0,25m²·K/W = stopień ciepła 2,5 – 0,10m²·K/W = stopień ciepła 1,0 – 0,05m²·K/W = stopień ciepła 0,5.