



# Maska na oczy do stosowania na ciepło i na zimno

pl Instrukcja użytkownika

## Drodzy Klienci!

Zebraliśmy tutaj dla Państwa kilka ważnych informacji na temat tego produktu. Ich dokładne przeczytanie zagwarantuje, że będą Państwo mogli długo cieszyć się produktem.



## Zespół Tchibo

### Wskazówki bezpieczeństwa



Użytkować produkt wyłącznie w sposób opisany w tej instrukcji, aby uniknąć niezamierzonych urazów ciała lub uszkodzeń sprzętu. Zachować instrukcję do późniejszego wykorzystania. W razie zmiany właściciela produktu przekazać również tę instrukcję.

### Przeznaczenie

Maska żelowa na oczy służy odprężeniu i dobremu samopoczuciu. Działa już w temperaturze pokojowej dzięki zastonięciu (przyciemnieniu) oczu. Maskę można stosować obustronnie. Maskę żelową została zaprojektowana do użytku prywatnego i nie nadaje się do celów komercyjnych, terapeutycznych ani medycznych.

Maska jest wypełniona żelowymi kuleczkami. W kuchence mikrofalowej lub w lodówce maska żelowa absorbuje i magazynuje ciepło lub chłód, aby następnie przekazać je/go do ludzkiego ciała.

## **Zaleca się konsultację z lekarzem!**

- Jeśli użytkownik odczuwa już bóle lub inne dolegliwości, albo cierpi na szczególnie schorzenia, takie jak np. zapalenie oka, świąd (zaczernienie) oka, jęczmień itp., lub jeśli jest w trakcie leczenia, np. z powodu zaćmy lub jaskry, albo jeśli używa kropeł do oczu, powinien zapytać swojego lekarza, czy stosowanie nagrzanej lub schłodzonej maski żelowej jest dla niego bezpieczne/wskazane.
- Przed zastosowaniem maski żelowej należy wyjąć soczewki kontaktowe.
- W przypadku odczuwania bólu lub innych dolegliwości należy natychmiast zdjąć maskę żelową z oczu.
- Nie należy stosować podgrzanej maski żelowej w przypadku stanów zapalnych, dolegliwości układu krążenia, chorób gorączkowych lub też obniżonej wrażliwości nerwowej.
- Schłodzonej maski żelowej wolno używać nieprzerwanie przez maks. 10 minut.

## **NIEBEZPIECZEŃSTWO – zagrożenie dla dzieci**

- Produkt nie jest zabawką. Używanie dozwolone od lat 6, tylko pod nadzorem dorosłych. Małe dzieci nie mogą mieć dostępu do produktu.
- Nie stosować wspomagająco przy ząbkowaniu u małych dzieci! Należy dopilnować, aby dzieci nie gryzły ani nie żuły maski żelowej na oczy. Żel zawarty w masce nie jest trujący. Jeśli jednak u dziecka wystąpią jakieś dolegliwości, należy udać się z dzieckiem do lekarza.
- Opakowanie trzymać z dala od dzieci. Istnieje m.in. niebezpieczeństwo uduszenia!

## **NIEBEZPIECZEŃSTWO pożaru**

- Maskę żelową wolno podgrzewać wyłącznie w **kuchence mikrofalowej**, w **żadnym wypadku** nie wolno używać do tego celu piekarnika elektrycznego ani gazowego. Nie wolno pozostawiać podgrzewanej maski żelowej bez nadzoru!

- Przegrzanie lub skrajne wychłodzenie (np. przez długie trzymanie w zamrażalniku) może uszkodzić maskę żelową lub nawet doprowadzić do pożaru. Dlatego należy bezwzględnie przestrzegać wartości podanych w niniejszej instrukcji.

### **OSTRZEŻENIE przed oparzeniami i przechłodzeniem**

- Produkt **nie** może być używany względnie może być używany tylko w temperaturze pokojowej przez osoby z zaburzonym odczuwaniem ciepła lub zimna. Małe dzieci są bardziej wrażliwe na ciepło. Niektórym chorobom, np. cukrzycy, mogą towarzyszyć zaburzenia odczuwania temperatury. Osoby upośledzone lub niedołążne mogą nie dawać po sobie poznać nadmiernego działania ciepła lub zimna. Dlatego ogrzanego lub schłodzonego produktu nie należy stosować u dzieci w wieku poniżej 6 lat, osób niesamodzielnych, chorych wzgl. niewrażliwych na ciepło lub zimno. W przypadku zaburzeń układu krążenia lub w razie wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem.
- Podgrzewanie dozwolone jest tylko przez osoby dorosłe.
- Oparzenia skóry mogą powodować już temperatury od 41°C! Aby uniknąć oparzeń skóry i przechłodzenia ciała, należy przed użyciem sprawdzić temperaturę po wewnętrznej stronie nadgarstka.
- Maskę żelową należy schładzać w lodówce, a nie w zamrażalniku. Maska żelowa schłodzona w zamrażalniku może nawet już po kilku minutach stosowania spowodować odmrożenia!
- Przy zastosowaniach na zimno w okolicy oczu temperatura maski żelowej nie może być zbyt niska. Schłodzona maska żelowa może być przyłożona do oczu nie dłużej niż przez ok. 10 minut. Istnieje niebezpieczeństwo przechłodzenia!

## **OSTRZEŻENIE przed szkodami zdrowotnymi**

- Produkt nie może być stosowany bez przerwy. Po zastosowaniu produktu należy zapewnić organizmowi wystarczająco długi czas odpoczynku, zanim znów zostanie przyłożona ciepła lub zimna maska żelowa.
- Nie stosować produktu na zranionej skórze.
- Maska żelowa przeznaczona jest wyłącznie do użytku zewnętrznego. Jej zawartość nie może być spożywana. W przypadku kontaktu z zawartością maski żelowej - np. wskutek uszkodzenia folii - należy umyć miejsca kontaktu pod bieżącą wodą.

## **UWAGA - ryzyko szkód materialnych**

- Nie przegrzewać ani nie przechładzać maski żelowej. Przegrzanie oraz skrajne schłodzenie mogą uszkodzić żelowe kuleczki wewnątrz produktu lub doprowadzić do pęknięcia maski żelowej. Uszkodzona maska żelowa powinna przyjąć temperaturę pokojową, zanim zostanie dotknięta. Potem nie wolno jej już używać.
- Produkt nie nadaje się do podgrzewania w piekarniku, na grillu ani w kąpieli wodnej.
- Nie podgrzewać bezpośrednio na metalu.
- Nie wkładać maski żelowej do zamrażalnika w celu schłodzenia. Nie może ona być wystawiana na działanie temperatur poniżej 0°C.
- Nie należy wywierać nacisku na maskę żelową.

Folia: PCW / plusz: poliester / kuleczki żelowe: poliakrylan sodu, gliceryna, woda



[www.tchibo.pl/instrukcje](http://www.tchibo.pl/instrukcje)

**Numer artykułu: 370 081**

Made exclusively for: Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, [www.tchibo.pl](http://www.tchibo.pl)

## Użytkowanie

Maskę żelową można stosować na oczach w wersji podgrzanej/schłodzonej lub też w temperaturze pokojowej jedynie dla uzyskania zaciemnienia. Również wtedy pomaga użytkownikowi w uspokojeniu się i odzyskaniu równowagi. Przed każdym użyciem należy sprawdzić maskę żelową pod kątem ewentualnych uszkodzeń. Uszkodzonej maski żelowej nie należy więcej używać.

### Podgrzewanie maski żelowej

**Ostrzeżenie przed oparzeniem!** W przypadku przegrzania maska żelowa może napęcznieć i pęknąć. Nie wolno pozostawiać podgrzewanej maski żelowej bez nadzoru. Jeżeli maska pęcznieje (zwiększa swoją objętość), należy natychmiast przerwać podgrzewanie.

1. Należy używać talerza do kuchenek mikrofalowych, na którym można położyć maskę żelową, tak aby żelowe kuleczki mogły się równomiernie rozłożyć. Maskę żelową należy kłaść na talerzu stroną materiałową, ponieważ folia w kontakcie z talerzem może ulec przegrzaniu.
  2. Na kuchence mikrofalowej należy dokonać następujących ustawień:  
**10 sekund przy mocy ok. 800 W.** W żadnym razie nie używać funkcji grillowania! Należy również przeczytać instrukcję obsługi kuchenki mikrofalowej.
  3. Używając rękawicy kuchennej, wyjąć maskę żelową z kuchenki mikrofalowej i łagodnie ją pogniać, aby uzyskać równomierny rozkład temperatury.
  4. Przed nałożeniem **pozwolić masce żelowej wystarczająco ostygnąć** - sprawdzić temperaturę po wewnętrznej stronie nadgarstka!
- ▷ Jeżeli maska żelowa nie została wystarczająco nagrzana, powtórzyć kroki od 1 do 3 maksymalnie jeden raz.

## Schładzanie maski żelowej

1. Włożyć maskę żelową do hermetycznego worka, tak aby nie wchłonęła żadnych zapachów.
  2. Tak opakowaną maskę włożyć na ok. 1 godzinę do lodówki - nie do zamrażalnika!
  3. Po wyjęciu z lodówki wyjąć maskę żelową z worka i łagodnie ją pougniatać, aby uzyskać równomierny rozkład temperatury.
- ▷ Jeżeli maska żelowa jest dla użytkownika zbyt zimna, można ewentualnie umieścić dodatkową chustkę między skórą a maską żelową.

## Użytkowanie

1. Przed przyłożeniem maski żelowej sprawdzić jej temperaturę wewnętrzną stroną nadgarstka.
2. Zamocować maskę żelową w żądanej pozycji za pomocą paska rzepowego.

Schłodzona maska żelowa nigdy nie powinna przylegać do jednego miejsca na ciele dłużej niż 10 minut, ponieważ może to doprowadzić do odmrożeń/wyziębienia.

---

## Pielęgnacja

- ▷ Po użyciu umyć maskę w ciepłej wodzie (maks. 30°C) bez żadnych dodatków.
- ▷ Przechowywać maskę żelową w plastikowym worku w chłodnym, suchym i nienarażonym na bezpośrednie działanie promieni słonecznych miejscu. Nie kłaść na niej żadnych innych przedmiotów. Trzymać maskę żelową z dala od ostrych, spiczastych, szorstkich lub gorących przedmiotów.
- ▷ Ze względów higienicznych należy zutylizować maskę żelową - w zależności od intensywności użytkowania - najpóźniej po upływie 3 lat od daty zakupu. Maskę żelową można usunąć razem z odpadami domowymi.